

ご家族や職場の仲間とのレジャーに

# 契約保養所をご利用ください

健保組合では、みなさんの心身の保養のために、全国のリゾートホテルと保養所契約を結んでいます。

家族旅行に、職場の仲間とのレジャーに、ぜひご利用ください。

※予約やサービスの内容の確認などは、ご自身で直接各保養所にお問い合わせください。

※ご利用の際は、フロントにて健康保険証をご提示ください。

たくさん  
あるね



- 養老温泉ゆせんの里(岐阜県養老町)
- ★ ホテルパ「癒しの宿&リゾートホテル」(全国に19カ所)
- ★ ホテルパ「ドリーミン」(全国に62カ所)
- ★ ベストウェスタンホテル(弘前・高山・長崎の3カ所)
- 猿投温泉(愛知県豊田市)
- ★ リゾートトラスト(全国に42カ所)



温泉やスポーツを  
楽しめる場所も  
あるよ



- ダイヤモンドソサエティ(全国に15カ所)
- ★ オテル・ド・マロニエ(下呂・内海・湯の山の3カ所)
- ★ 東急ハーヴェストクラブ(全国に28カ所)
- ★ セラヴィリゾート泉郷(全国に35カ所)
- 三河湾リゾートリンクス(愛知県西尾市)
- 駒ヶ根高原リゾートリンクス(長野県駒ヶ根市)
- おんたけ休暇村(長野県玉滝村)
- ホテルアローレ(石川県加賀市)
- ホテルグリーンプラザ(全国に10カ所)



わんこと  
泊まれるところも  
あるよ



|                  | 東急ハーヴェストクラブ/リゾートトラスト                     | その他の契約保養所                    |
|------------------|--|------------------------------|
| 1年間に利用できる<br>部屋数 | 被保険者1名につき、のべ2部屋まで<br>「2部屋1泊」または「1部屋2泊」まで | 制限なし                         |
| 利用できる人           | 被保険者の3親等内の親族<br>ただし被保険者または被扶養者の同行が必要     | 制限なし<br>ただし被保険者または被扶養者の同行が必要 |

★印の保養所はインターネット予約の際、ユーザー名・パスワード等が必要です。

ユーザー名・パスワード等はお手元にお届けした「ライフナビ」をご覧ください。

詳しくは健保組合の  
ホームページをご覧ください

<http://www.shokki-kenpo.jp/> [トップページ](#) ▶ [契約保養所](#)

●お問い合わせ 医療保険グループ(稲吉) TEL 内線 70-4612 外線 0566-21-7784

# ライフナビ

2017

春

vol.35



## CONTENTS

平成29年度予算

「データヘルス計画第5回」

肺がんを予防しましょう!

第三者行為による傷病届

被扶養者異動届

② 健保カレンダー(上期)

年に一度は  
健診を受けましょう

巡回健診のご案内

歯科健診のご案内

⑩ ウォーキングイベントのご案内

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

# 平成29年度予算がまとまりました

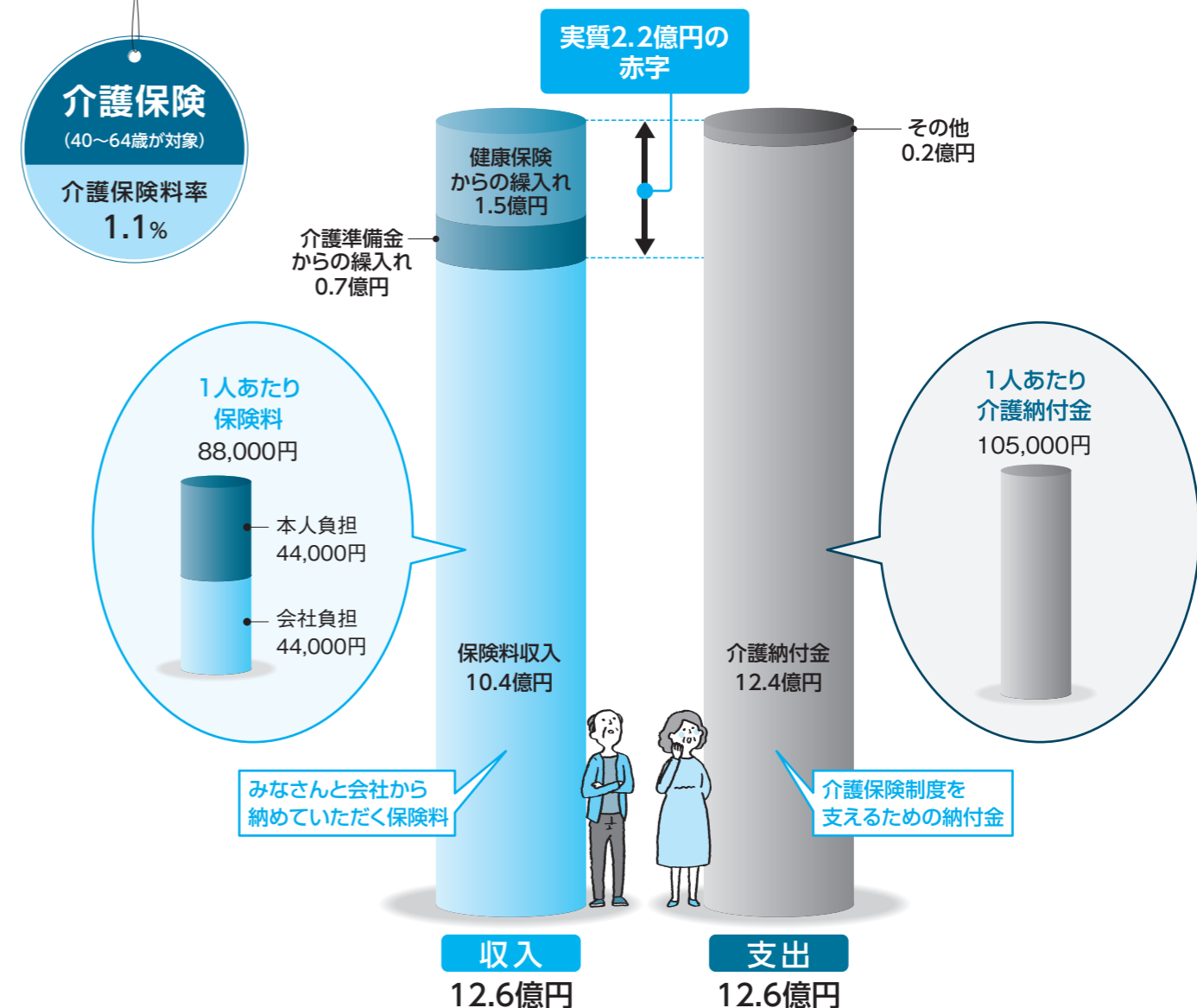
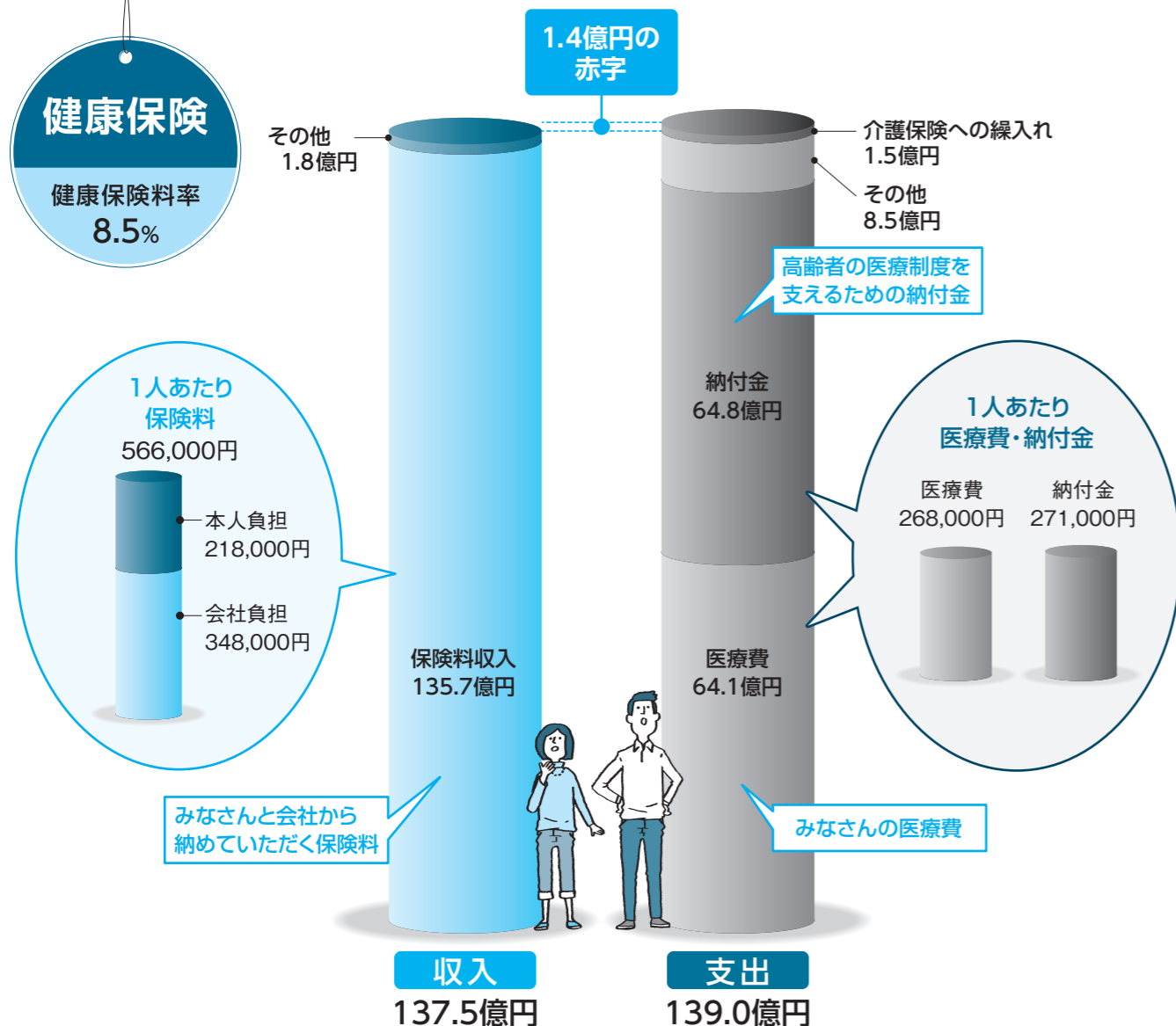
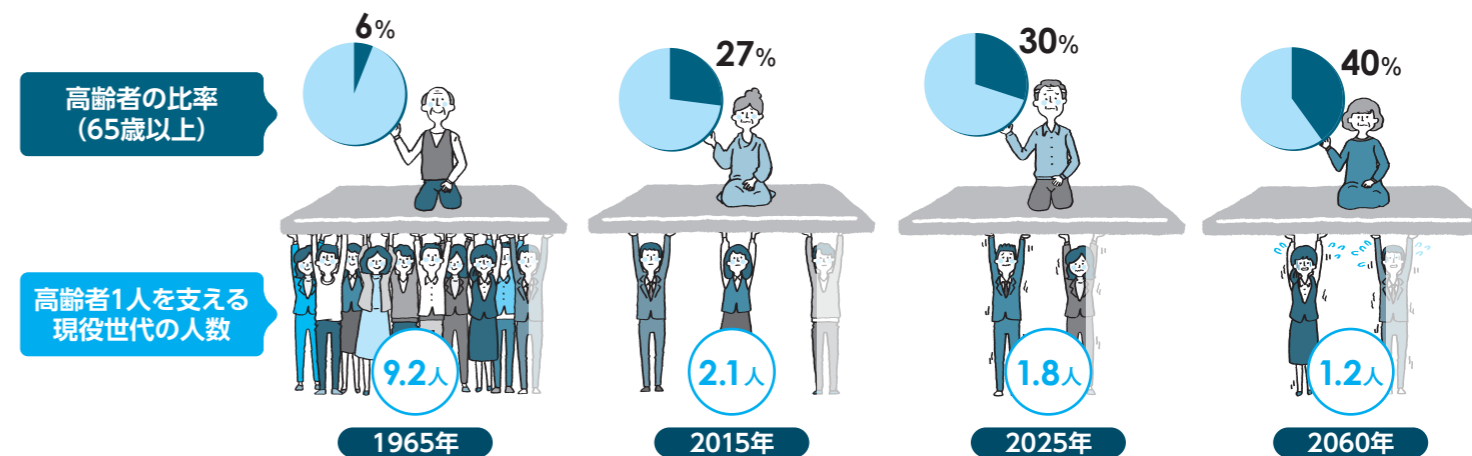
3月3日に開催された組合会において、平成29年度予算が承認されました。

わが国の国民医療費は毎年約1兆円(2.5%)ずつ増え、平成27年度は41兆円を超えました。また、介護費用は毎年0.4兆円(4%)増え、平成27年度は10兆円にのびりました。

高齢者の割合は増え続け、昭和40年(1965年)は現役世代9.2人で1人の高齢者を支えていたものが、平成27年(2015年)には2.1人で1人の高齢者を支えている状況です。

少子高齢化により、医療費も介護費用も今後さらに増加することが予想されます。そしてその費用は「年齢別負担」から「負担能力に応じた負担」へと移行していくため、健康保険組合の負担は今後ますます増加し、財政状況はさらに厳しくなっていくことが危惧されます。

支え合いの構図は限界にきています!



## 公告 No.28-007

任意継続被保険者の平成29年度(平成29年4月~平成30年3月)の標準報酬月額は上限41万円です

任意継続被保険者の標準報酬月額は、退職時の標準報酬月額または昨年9月30日現在の当組合の全被保険者の平均標準報酬月額(41万円)のいずれか低い額が適用されます。

## 介護保険料の総報酬割導入により織機健保の負担は大幅な増加が予想されます

平成29年8月から、介護納付金の算出方法に総報酬割が導入される予定です(平成29年度は33%、平成32年度に100%導入)。総報酬割は、所得が高い企業の従業員の保険料が増加するため、織機健保の保険料負担は大幅に増加することが予想されます。現在1.1%で設定している介護保険料率を今後は1.8~2.0%まで引き上げざるを得なくなりそうです。

みんなで推進しよう!

# データヘルス計画

## 第5回

今年度、当健保組合は次の事業を重点的に取り組みます

- ◆ 生活習慣病の重症化を予防する
- ◆ 病気を未然に防ぐ
- ◆ 健康づくりを推進する
- ◆ 医療費の適正化を図る

病気を未然に防ぐために

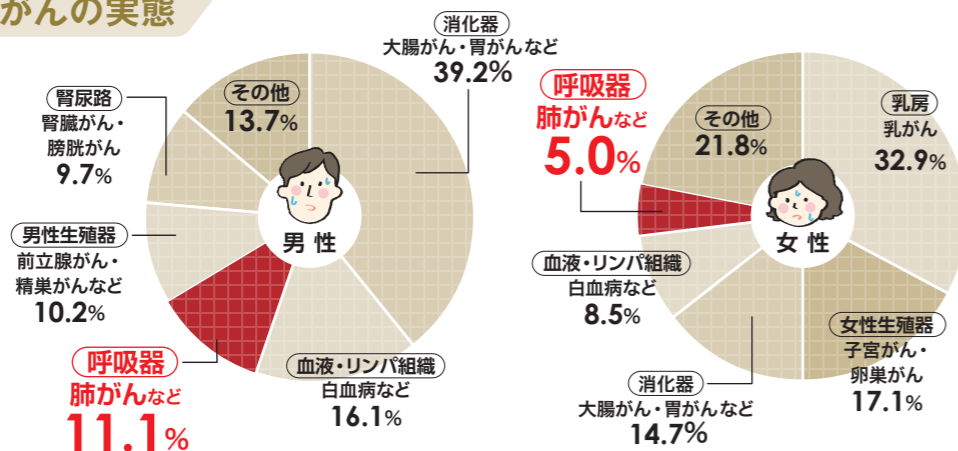
### 禁煙で健康に！肺がんを予防しましょう

#### 全国の肺がんの実態

|             |       |       |
|-------------|-------|-------|
| 死亡数 (2014年) | 男性 1位 | 女性 2位 |
| 罹患数 (2012年) | 男性 3位 | 女性 4位 |

#### 織機健保のがんの実態

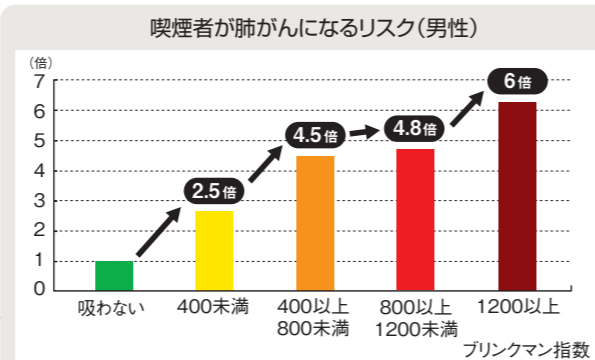
豊田自動織機健康保険組合の  
がん患者の割合  
(平成23~27年度)



#### 最大の原因はタバコ

肺がんは気管・気管支・肺胞の細胞が正常な機能を失い、がん化することにより発生します。喫煙習慣との関係が非常に強く、1日の喫煙本数が多く、喫煙年数が長いほど肺がんの発生率は高くなります。

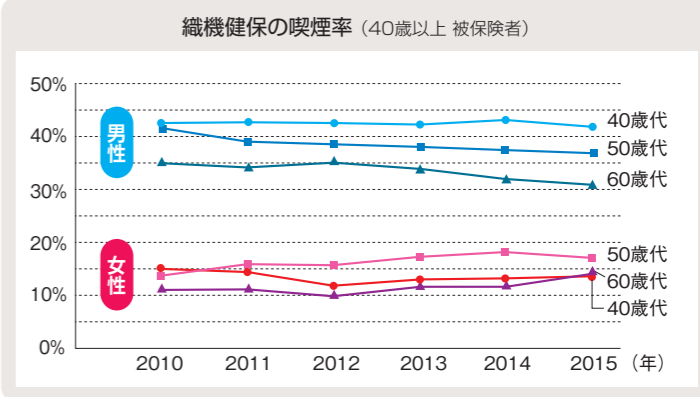
ブリックマン指数 = 1日の喫煙本数 × 喫煙年数  
(例) 1日20本・20年の場合… 20×20=400



#### 織機健保の喫煙率は？

男性は40歳代の喫煙率が高く、42%前後で、5年間ほとんど変化がありません。女性は男性よりは低ですが、50歳代・60歳代でわずかに増えているのが気になります。

禁煙は若いうちに始めるほうが効果的ですが、何歳からでも禁煙に取り組み、将来の健康維持につながります。今すぐ挑戦しましょう。



#### 織機健保の禁煙サポートプログラムで禁煙に挑戦しよう!

対象者 被保険者・被扶養者

##### 1 禁煙費用補助

通年実施

###### 禁煙外来コース

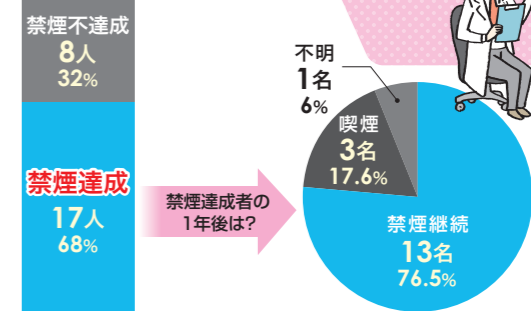
医療機関の禁煙外来を受診し、禁煙補助剤の処方と医師のアドバイスを受けながら禁煙にチャレンジ。医療費の窓口負担を補助します。(上限1万円)

###### 禁煙補助剤コース

市販のニコチンパッチ・ニコチンガムを使って禁煙にチャレンジ。その購入費用を補助します。(上限2,000円)

##### 禁煙外来コースで禁煙できました!

2014年度 禁煙外来受診(3ヵ月)参加者25名



##### 2 禁煙キャンペーン

年に1回実施 (1~3月)

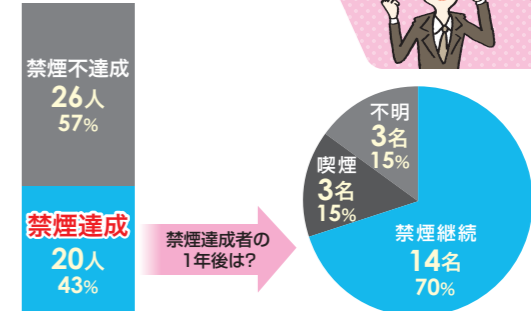
サポーターと一緒に3ヵ月間の禁煙にチャレンジ。達成者とサポーターそれぞれにQUOカード(500円)を進呈します。

※「禁煙費用補助」との併用可



##### 禁煙キャンペーンで禁煙できました!

2014年度 禁煙キャンペーン参加者46名



#### 将来の健康のため、禁煙を続けましょう!

生涯禁煙を続けるためには、まず3ヵ月間の禁煙に挑戦し、禁煙を達成することが重要です。確実な禁煙成功に導くためには、禁煙外来コースで最後まで受診することをおすすめします。

詳しくは健保組合のホームページをご覧ください

<http://www.shokki-kenpo.jp/>

トップページ ▶ 保健事業 ▶ 禁煙サポートプログラム

お問い合わせ 保健事業グループ(石川) TEL 内線 70-4613 外線 0566-21-7784

## こんなにある！禁煙のメリット

禁煙の効果はがん予防だけではなく、人生におけるメリットがこんなにたくさんあります。やっぱり今すぐ禁煙に挑戦しましょう！

### 1 集中力が高まる！

タバコを吸う人は「タバコを吸うと集中力が高まる」と思っています。でもこれは勘違い。ニコチンの禁断症状で低下していた集中力が、ニコチンを摂取したことにより正常に戻っただけです。

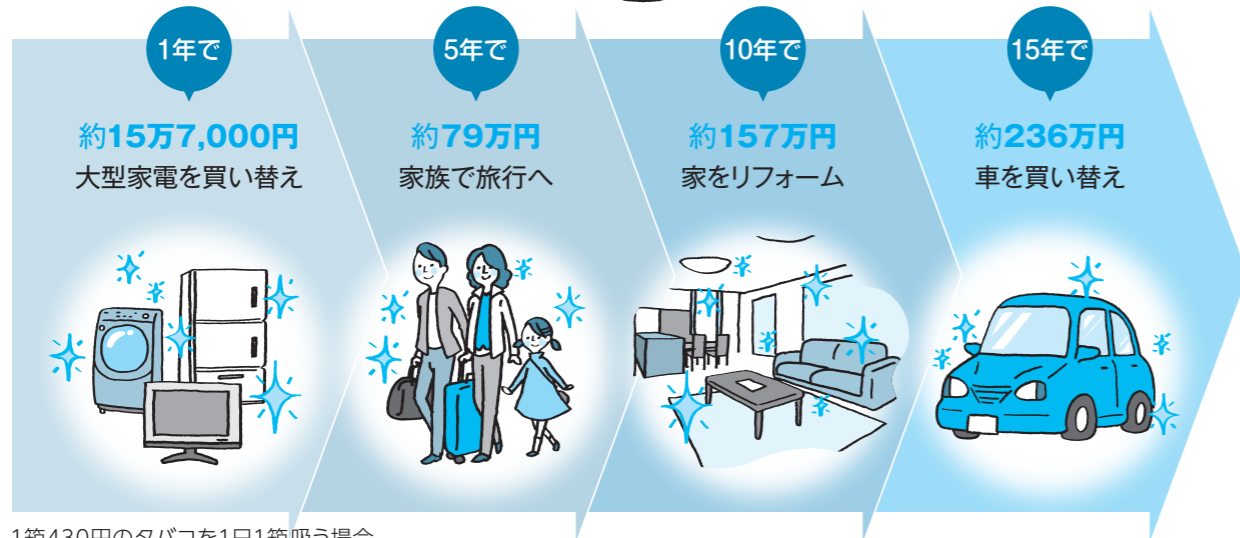
禁煙を始めると、ニコチンの禁断症状により集中力の低下が続きますが、禁断症状を乗り越えれば気分もすっきりし、集中力も出てきます。

禁断症状が辛い場合は、ニコチンパッチ・ニコチンガム(市販薬あり)や、禁煙外来の飲み薬(処方薬)を使えば、イライラなどの禁断症状が軽くなって、禁煙を達成しやすくなります。織機健保の禁煙サポートプログラムをご活用ください(P5参照)。



### 2 お金が節約できる！

禁煙で浮いたタバコ代で、こんなことができます。



1箱430円のタバコを1日1箱吸う場合

### 3 食事がおいしくなる！

禁煙すると味覚がよくなり、食事がおいしくなります。毎日の楽しみが増え、心身ともに健康で幸せになります。おいしさを味わいながらゆっくり噛んで食べることで、体重増加を防ぐ効果もあります。



### 4 体力が回復する！

タバコを吸う人は新陳代謝や肺機能が低下しているため、吸わない人に比べ体力は劣っています。喫煙は血流を悪くしたり、ビタミンCを破壊したりするため、免疫力が低下し老化も進みます。

禁煙すれば体力が回復し、肌の調子もよくなるなど、アンチエイジングができます。禁煙挑戦中はウォーキングやジョギングなどの運動で気分転換し、心身ともにリフレッシュしましょう。



他にもこんなメリットが！

口臭がなくなる

歯周病を予防できる

保険料が安くなる  
生命保険がある

## 周りの人が吸う煙のほうが有害！

タバコは、吸う人の健康だけでなく、周りの吸わない人の健康にも悪影響を及ぼします。タバコから直接吸う煙「主流煙」よりも、タバコから立ちのぼる煙「副流煙」のほうが、有害物質の含有量が高いのです。タバコを吸う人は、家族や友人など周りの大切な人の健康を守るためにも、禁煙を決意しましょう。

副流煙に含まれる有害物質 (主流煙に含まれる量を1とした場合)

| 有害物質     | 性質         | 含有量   |
|----------|------------|-------|
| ニコチン     | 依存性物質      | 2.8 倍 |
| タール      | 強力な発がん物質   | 3.4 倍 |
| ベンツピレン   | 発がん物質      | 3.4 倍 |
| 一酸化炭素    | 酸素欠乏状態     | 4.7 倍 |
| ベンゼン     | 発がん物質      | 10 倍  |
| ホルムアルデヒド | 目・鼻・気道への刺激 | 50 倍  |
| ニトロソアミン  | 強力な発がん物質   | 52 倍  |

### 肺がん検診を受けましょう！

早期の肺がんは自覚症状があまりないため、発見が困難です。早期発見のためには検診を受けることが大切です。

#### ◆肺がんのリスクが高まる40歳以上の方に

##### 胸部エックス線検査

被保険者の方 会社の定期健診で実施します。

被扶養者の方 織機健保の巡回健診でオプション検査として受診できます。



#### ◆喫煙者におすすめ

##### 胸部エックス線検査 に 喀痰細胞診 をプラス

がんを見つける精度は70%前後。50歳以上でブリンクマン指数が600以上の方におすすめです。

##### 胸部CT検査

胸部エックス線検査では発見できない肺の末梢にできた数ミリ単位のがん(肺野がん)を早期に発見することができます。また、肺がんの危険因子となる肺気腫や肺線維症、間質性肺炎などの診断も可能です。

#### 川谷豊田総合病院のCTがん検診の費用を補助しています

対象者 被保険者、被扶養者 自己負担額 12,000円(通常38,000円相当)

検査項目 胸部CT・腹部CT・腫瘍マーカー(採血)

肺がんだけでなく、胃や腸、肝臓、腎臓などの状態を詳しく観察することができる、**がん検査に特化した検診**です。



詳しくは健保組合のホームページをご覧ください

<http://www.shokki-kenpo.jp/>

[トップページ](#)

[健康診断検索](#)

[CTがん健診](#)

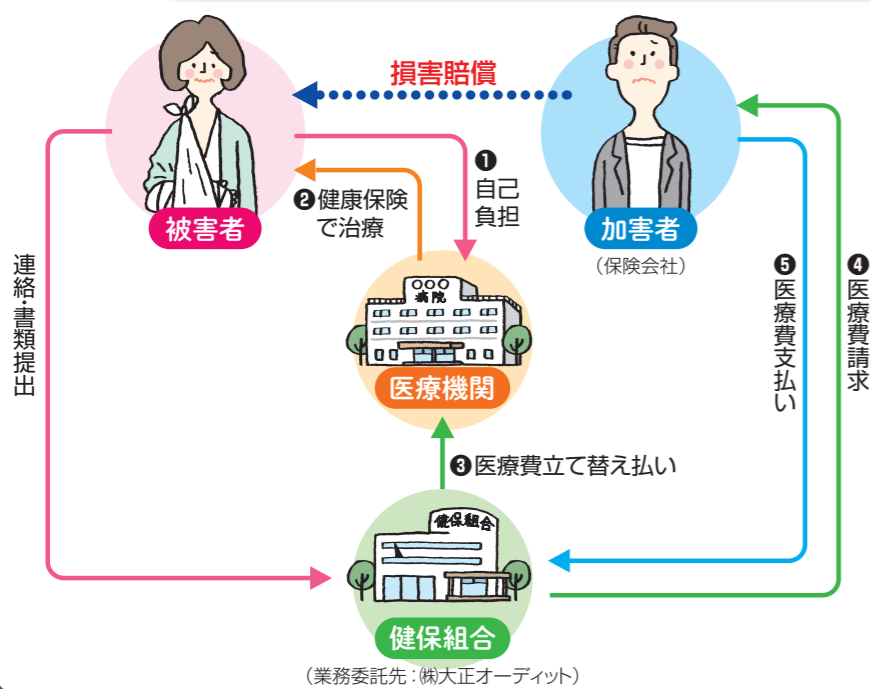
●お問い合わせ 保健事業グループ(宮地) TEL 内線 70-4613 外線 0566-21-7784



交通事故など、他人の行為によるケガで保険証を使うときは  
**健保組合への届出が必要だよ!**

交通事故など第三者の行為によって生じたケガや病気の医療費は、本来加害者(保険会社を含む)が負担すべきものですから、健康保険で治療を受けた場合は、健保組合は医療費を一時的に立て替え、後日、加害者に請求することになります。

● 第三者行為によるケガなどの医療費支払いのしくみ ●



まずは電話で連絡を

ご本人でも、ご家族・同僚でもかまいません。できるだけ早く健保組合に連絡してください。

必要書類を提出してください  
「第三者行為による傷病届」等の必要書類を健保組合に提出してください。



お願い 治療が終わったときも連絡を

医療機関で「治癒」あるいは「症状固定」と言われたら、必ず健保組合に連絡してください。健保負担分を加害者(保険会社を含む)に請求します。

お願い 示談は慎重に

安易に示談をすると、後日症状が悪化したときに、その治療費を加害者に請求できなくなります。示談する前に、必ず健保組合に連絡してください。また、示談終了後も健保組合にご連絡ください。

たとえばこんなときに届出が必要です

- 交通事故にあった
- 他人の飼い犬にかまれた
- 飲食店で食中毒になった
- 他人からの暴力にあった
- 看板などが落ちてきてケガをした



**注意** 仕事や通勤途中の事故には労災保険が適用されますので、健康保険は使えません

被害者にも加害者にもならないように

気を付けてね

交通事故をはじめとする「第三者行為による事故・傷病」は必ず相手が存在するものです。重大な場合には刑事事件として扱われ、その治療には長い時間やお金がかかることもあり、ご本人はもちろんご家族の生活や人生をも左右しかねません。

組合員の皆さまには、疾病予防と同様の意識を常に持ち、このような事故に巻き込まれないよう細心の注意をはらっていただき、絶対に被害者にも加害者にもならないようお願いいたします。



事故にあったときは

**できるだけ冷静に** 感情的にならず落ち着いて。意識を失うような場合に備えて、身分を証明できるもの(免許証・保険証・従業員証など)を携帯しておきましょう。

**相手を確認** 相手の住所・氏名・勤務先・電話番号・自動車の種別・登録番号・保険会社名などを確認しましょう。

**警察へ連絡** どんな小さな事故でも必ず警察に連絡を。交通事故の場合は自動車安全運転センターで「交通事故証明書」を交付してもらいましょう。

**注意** ケガをした場合は、交通事故の届と証明書は必ず「人身事故」としてください。物損扱いの「物件事故」証明書では、治療費請求の手続きができません。

もしも「加害者」になったときは

自分が事故の加害者の場合でも、相手に過失が少しでも認められれば、相手に治療費を請求することが可能です。そのため、過失が大きい場合であっても、その場で示談しないでください。口頭であっても示談に応じてしまうと、治療費の請求ができなくなることがあります。まず健保組合とご自身が加入する保険会社に連絡してください。

負傷原因調査のお願い

健保組合では、皆さまからのご連絡がなくても、医療機関からの医療費の請求で「第三者行為による負傷の疑いがある」場合には、「負傷原因調査票※」による調査を実施しています。調査票を受け取られたら、必要事項を記入し、必ず健保組合にお送りください。  
※調査票は業務委託先である株大正オーデイトから送付されます。

詳しくは健保組合のホームページをご覧ください

<http://www.shokki-kenpo.jp/>

トップページ ▶ 手続きから探す ▶ 交通事故

● お問い合わせ 医療保険グループ TEL 内線 70-4612 外線 0566-21-7784

勤め先で保険証をもらったよ。僕も被保険者になったんだ



社会人の仲間入りね

元気を取り柄けんぼくん



扶養家族が増えたり減ったりしたときは  
健保組合への届出を忘れないでね!

春は卒業や就職のシーズンです。ご家族で被扶養者ではなくなった方はいらっしゃいませんか？お子さまが就職などで被扶養者から外れたときや、お子さまが生まれて被扶養者が増えたときは、必ず健保組合に届出をしてください。

被扶養者が減ったとき

就職 離婚 死亡

子どもが就職して勤め先の健康保険に加入した  
配偶者と離婚した  
被扶養者が亡くなった

その他にもこんなとき

- 妻のパート収入が収入基準\*を超えた
- 父母の年金受給額が収入基準\*を超えた
- 同居が条件の家族と別居することになった
- 他の親族の被扶養者になった

事態発生後  
すみやかに

被扶養者から外す手続き

- 提出書類 健康保険被扶養者異動届
- 添付書類 対象となる被扶養者の保険証  
新しく保険証をもらった場合はそのコピー

被扶養者が増えたとき

出生 結婚

子どもが生まれた  
配偶者を扶養に入れたい

その他にもこんなとき

- 妻がパートをやめ、無収入になった
- 父母を扶養することになった

5日以内に  
(出生後はすみやかに)

被扶養者に追加する手続き

- 提出書類 健康保険被扶養者異動届  
健康保険被扶養者現況届(18歳以上は必要)
- 添付書類 住民票・所得証明書等  
(対象者によって異なる)

※被扶養者の収入基準

年収130万円未満(月収108,334円未満) 60歳以上または障害者の場合は年収180万円未満(月収150,000円未満)  
ただし、この基準内でも、被保険者との生計維持関係がなければ、被扶養者とは認められません。

よくある質問

Q 国民健康保険に入っている父母を私の被扶養者にしたいのですが…

A 単に給付内容がよいからという理由で家族を被扶養者にすることはできません。被扶養者と認められるには、被保険者によって実際に生計が維持されていることが必要です。

Q 別居している義父母を被扶養者にすることはできますか？

A 配偶者の父母を被扶養者とするには、主として被保険者によって生計が維持されていること、同居していることが条件になります。したがって別居している義父母は被扶養者にはできません。この場合、義父母は国民健康保険に加入するか、他の親族の被扶養者になることとなります。

詳しくは健保組合のホームページをご覧ください

<http://www.shokki-kenpo.jp/>

トップページ ▶ 手続きから探す ▶ 家族の異動

● お問い合わせ 医療保険グループ(桜井) TEL 内線 70-4612 外線 0566-21-7784

織機健保の主な行事予定です!

健保カレンダー 平成29年度上期(4~9月)

織機健保は、今年度も各種の保険給付を行い、保健事業サービスの提供により疾病予防と健康の維持・増進を図り、皆さまとご家族の明るい健康生活を支援します。今年度上半期の予定をご覧ください。

| 行事項目                       | 4月  | 5月  | 6月   | 7月            | 8月                                 | 9月                        |
|----------------------------|---|---|--|---------------|------------------------------------|---------------------------|
| 組合会                        |   |   |  |               | 決算組合会                              |                           |
| 医療費通知                      |   |   |  |               |                                    | 医療費のお知らせ送付                |
| 被扶養者調査                     |   |   |  |               | 案内送付<br>8月                         | 被扶養者調査<br>(前期高齢者)         |
| 各種健診                       | 人間ドック・脳ドック 契約健診機関にて通年                       |   |  |               |                                    |                           |
| 巡回健診A<br>・主婦健診<br>P.13参照   | 案内送付<br>3月                                  | 前期 [愛知県・岐阜県・三重県・静岡県西部在住者]<br>任継者本人・家族(30歳以上の女性) |  |               | 案内送付<br>8月                         | 後期<br>9~12月末              |
| 巡回健診B<br>・婦人科健診            |   |   |  |               | 案内送付<br>8月                         | 本人<br>(20歳以上女性)<br>9~12月末 |
| 巡回健診D<br>・男性健診             |   |   |  | 案内送付<br>7月    | [愛知県在住者]<br>任継者本人・家族<br>(30歳以上の男性) |                           |
| 巡回健診C<br>・全国巡回健診<br>P.13参照 |   | 案内送付<br>5月                                      | [愛知県・岐阜県・三重県・静岡県西部在住者]以外<br>任継者本人・家族(30歳以上 女性) |               |                                    |                           |
| 歯科健診                       | 上期 集団歯科健診 13会場 5月14日~8月6日                   |   |  |               |                                    |                           |
|                            | 歯科医院健診 通年                                   |   |  |               |                                    |                           |
| 健康ウォーク                     | 春の健保連ウォーク 4月1日<br>ハッピーウォーク29 春の部 4月1日~5月31日 |   |  |               |                                    |                           |
| 薬品・健康管理<br>用品斡旋            |   |   |  |               | 家庭常備薬<br>斡旋                        | 配付<br>7月下旬                |
| 禁煙推進                       | 禁煙費用補助 通年                                   |   |  |               |                                    |                           |
| 生活習慣病<br>重症化予防             | 受診勧奨通知<br>糖尿病性腎症重症化予防保健指導                   |   |  |               |                                    |                           |
| 広報誌発行                      | ライフナビ<br>春号発行                               |   |  | ライフナビ<br>夏号発行 |                                    |                           |

# 年に一度は健診を受けましょう

高血圧や糖尿病、がんなどの生活習慣病は自覚症状のないまま進行します。  
大切なのは病気を早期に発見し、早期に治療を始めること。  
そのためには、定期的に健診を受けることが必要です。  
健保組合では、みなさんの健康を守るため、さまざまな健診を行っています。  
年に一度は健診を受け、すこやかな毎日を過ごしましょう。

## 人間ドック

## 主婦健診

(人間ドック+乳がん検査+子宮頸がん検査)

## 婦人科健診

(乳がん検査+子宮頸がん検査)

## 脳ドック

契約健診機関で、健保補助額を差し引いた窓口負担で受けられます。

当健保組合に加入している方ならどなたでも受けられます。

※受診日において資格喪失された方は受診できません。

※受診できるのは「巡回健診」「人間ドック」「主婦健診」のうちいずれか1つを年度内1回限りです。



### 契約健診機関一覧

| 健診機関名                 | 住所      | 電話番号          | 人間ドック | 主婦健診 | 婦人科健診 | 脳ドック      |
|-----------------------|---------|---------------|-------|------|-------|-----------|
| 刈谷豊田総合病院              | 刈谷市住吉町  | 0566-25-8182  | ●     | ●    | ●     | ●         |
| 一里山・今井病院健診センター        | 刈谷市一里山町 | 0566-26-6702  | ●     | ●    | ●     | ●         |
| 刈谷豊田総合病院 高浜分院         | 高浜市稗田町  | 0566-52-8660  | ●     | ●    | ●     | ●         |
| 三河安城クリニック             | 安城市相生町  | 0566-75-7515  | ●     | ●    | ●     | ●         |
| 岡崎市医師会はるさき健診センター      | 岡崎市針崎町  | 0120-489-545  | ●     | ●    | ●     | ●         |
| 西尾市医師会健康管理センター        | 西尾市熊味町  | 0563-57-1451  | ●     | ●    | ●     | ●         |
| オリエンタル蒲郡健診センター        | 蒲郡市海陽町  | 0533-59-7171  | ●     | ●    | ●     | ●         |
| 半田市医師会健康管理センター        | 半田市神田町  | 0569-27-7887  | ●     | ●    | ●     | ●         |
| 公立西知多総合病院(旧 東海市民病院)   | 東海市ノ池   | 0562-33-9800  | ●     | ●    | ●     | ●         |
| 中京サテライトクリニック          | 豊明市沓掛町  | 0562-93-8222  | ●     | ●    | ●     | ●         |
| 健診センターなかの(中野胃腸病院)     | 豊田市駒新町  | 0565-57-3366  | ●     | ●    | ●     | ●         |
| トヨタ記念病院               | 豊田市平和町  | 0565-24-7153  | ●     | ●    | ●     | ●         |
| 豊田地域医療センター            | 豊田市西山町  | 0565-34-3003  | ●     | ●    | ●     | ●         |
| 大雄会ルーセントクリニック         | 名古屋市西区  | 0800-500-1211 | ●     | ●    | ●     | ●         |
| エルズメディケア名古屋(女性専用)     | 名古屋市中区  | 052-737-6500  | ●     | ●    | ●     | ●         |
| 中日病院健診センター            | 名古屋市中区  | 0120-37-5276  | ●     | ●    | ●     | ●         |
| オリエンタルクリニック           | 名古屋市中区  | 052-741-5181  | ●     | ●    | ●     | ●         |
| 名古屋脳神経外科クリニック・名古屋脳ドック | 長久手市下川原 | 0561-62-0505  | ●     | ●    | ●     | ●(土・日受診可) |
| 揖斐厚生病院                | 揖斐郡揖斐川町 | 0585-21-1181  | ●     | ●    | ●     | ●         |
| 浜松赤十字病院               | 浜松市浜北区  | 053-401-1140  | ●     | ●    | ●     | ●         |
| 聖隷健康診断センター            | 浜松市中区   | 0120-938-375  | ●     | ●    | ●     | ●         |
| 聖隷予防検診センター            | 浜松市北区   | 0120-938-375  | ●     | ●    | ●     | ●         |
| 聖隷健康サポートセンター Shizuoka | 静岡市駿河区  | 0120-283-170  | ●     | ●    | ●     | ●         |
| 聖隷沼津健康診断センター          | 沼津市本    | 055-962-9882  | ●     | ●    | ●     | ●         |
| 海上ビル診療所               | 千代田区丸の内 | 03-3212-7610  | ●     | ●    | ●     | ●         |
| 住友生命総合健診システム          | 大阪市淀川区  | 06-6304-8141  | ●     | ●    | ●     | ●         |
| 長野健康センター              | 長野市稲里町  | 026-286-6409  | ●     | ●    | ●     | ●         |
| 北信総合病院                | 中野市西    | 0269-22-4838  | ●     | ●    | ●     | ●         |

詳しくは健保組合のホームページをご覧ください

<http://www.shokki-kenpo.jp/> [トップページ](#) ▶ [保健事業](#) ▶ [健診一覧](#)

● お問い合わせ 保健事業グループ(宮地) TEL 内線 70-4613 外線 0566-21-7784

### 契約健診機関で受診できない方は「補助制度」をご利用ください

対象となる健診 | 人間ドック・脳ドック・婦人科健診

利用方法 | 「補助申請書」を健保組合に提出

詳しくは健保組合のホームページ(「健診一覧」の各健診内「補助申請書欄」)をご覧ください

# 巡回健診 のご案内

自覚症状のない病気は、定期的な健康診断で見つかります。巡回健診を受けて、病気の早期発見・早期治療に努めましょう! とくに生活習慣病は、生活改善で発症・重症化を予防できます。

通常20,000円の健診が  
健保の補助で個人負担は  
たったの2,160円!



## Aコース(前期) 実施日程 4月~8月

## Cコース 実施日程 6月~12月

### 対象者

対象者の方には、3月上旬にA4版セロファン封筒で「ご案内」をご自宅にお送りしました。

対象者の方には、5月中旬に「ご案内」をご自宅にお送りします。

30歳以上の女性被扶養者  
30歳以上の女性任意継続被保険者

30歳以上の女性被扶養者  
30歳以上の女性任意継続被保険者

### 健診会場

愛知県・岐阜県・三重県・静岡県西部の比較的在住者が多い地域で開催(約300会場)

愛知県・岐阜県・三重県以外で、比較的在住者が多い地域で開催(約150会場を予定)

### 申込方法

- ◆Web(パソコン・携帯電話)、同封ハガキの2通りあります。詳しくはお送りした『予約の方法』でご確認ください。
- ◆受診予約は先着順です。早めのお申し込みをおすすめします。

### 注意

受診日において当健保組合の資格を喪失された方は受診できません。  
ご案内が届かない方は当健保組合にご連絡ください。

## 40歳以上の方へ

健康保険組合に加入している40歳以上の方は、健康診断(特定健診)を年に1回(4月~翌年3月)受診することが定められています。  
健康保険組合は、特定健診の実施状況などを国に届け出ることが義務付けられています。

### 巡回健診を受診されない方は

「巡回健診のご案内」に同封のハガキ「未受診者アンケート」を記入し、至急投函してください。

## パート先等で健診を受けた方は結果表をご提出ください!

「巡回健診のご案内」に同封のハガキ「未受診者アンケート」で、健保組合に「パート先健診・市町村健診」とご回答いただいた方には、10月頃に「提出書類」一式を送付させていただきます。

指定の健診項目をすべてご報告いただいた方には「QUOカード(1,000円)」を進呈いたします。



対象者 40歳以上の被扶養者で、健保組合の補助を利用した健診を受けていない方

提出書類 健診結果表のコピー(平成29年4月1日~平成30年3月31日受診分)、質問票(★)、健診項目チェックシート(★)  
★は健保組合のホームページからダウンロードできます。

提出方法 当健保組合に郵送してください。

提出期限 平成30年5月31日

詳しくは健保組合のホームページをご覧ください

<http://www.shokki-kenpo.jp/> [トップページ](#) ▶ [保健事業](#) ▶ [巡回健診](#)

● お問い合わせ 保健事業グループ(富樫) TEL 内線 70-4613 外線 0566-21-7784

# 歯科健診のご案内

みなさんのお口の健康を守るため、歯科健診を実施しています。お近くの歯科医院で受ける「**歯科医院健診**」と会場に向いて受ける「**集団歯科健診**」の2つがあります。年度内2回まで無料で受けられますので、ぜひご家族で受診してください。



## 歯科医院健診 お近くの歯科医院で受けます

### 受診方法

いつでも都合のよい日に受けられます



「**愛知県歯科医師会に加入している歯科医院**」で受ける

- 1 歯科医院に電話し「豊田自動織機健康保険組合加入者」であることを伝え、健診日時を予約してください。
- 2 当日は保険証を持参して健診を受けます。健診は無料です。



### 歯科医院健診のメリット

#### ごぞんじですか？

- 健診日に治療することができます
- 健診日当日、または健診後1ヵ月未満に治療を始めると医療費がお得です

※愛知県歯科医師会に加入している歯科医院で健診を受けた場合にのみ。

虫歯がありますよ  
すぐ治しましょう



#### 歯科健診のみの場合

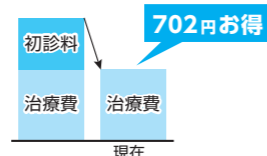
健診費…無料

自己負担なし

#### 歯科健診後にその歯科医院で治療を始めた場合

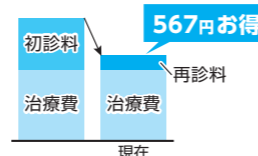
健診日当日に治療開始

健診費…無料  
医療費…初診料なし+治療費



健診日の翌日~1ヵ月未満に治療開始

健診費…無料  
医療費…再診料+治療費



## 集団歯科健診 会場に向いて受けます (刈谷・岡崎・安城・西尾・知多・大府・豊田・蒲郡・豊橋)

詳しくは本誌に折込みの「平成29年上期『**集団歯科健診**』のご案内」をご覧ください。

「**歯科医院健診**」「**集団歯科健診**」を受診できない方は「**補助制度**」をご利用ください

**利用方法** 「歯科健診補助申請書」を健保組合に提出  
詳しくは健保組合のホームページ(「**歯科健診**」の「**歯科医院健診**」補助申請欄をご覧ください)

詳しくは健保組合のホームページをご覧ください

<http://www.shokki-kenpo.jp/>

トップページ ▶ 健康診断検索 ▶ 歯科健診

● お問い合わせ 保健事業グループ(宮地) TEL 内線 70-4613 外線 0566-21-7784

# ウォーキングイベントのご案内



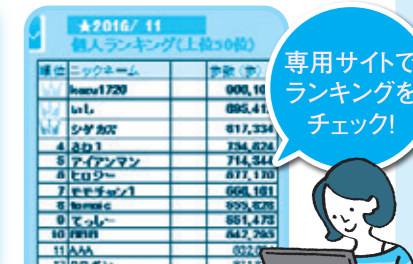
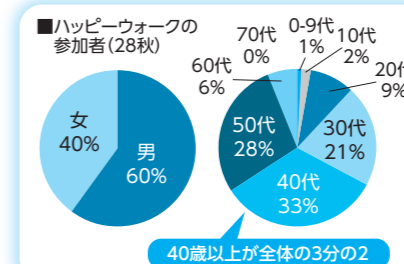
健保組合は、楽しみながら健康づくりができるウォーキングイベントを企画・開催しています。職場の仲間と、ご家族でぜひご参加ください。

### 年間スケジュール

| 6月 | 7月    | 8月 | 9月    | 10月            | 11月                  | 12月 | 1月    | 2月 | 3月    | 4月             | 5月 |
|----|-------|----|-------|----------------|----------------------|-----|-------|----|-------|----------------|----|
|    | 参加者募集 |    |       | 参加者募集          |                      |     | 参加者募集 |    |       | 参加者募集          |    |
|    |       |    |       | ハッピーウォーク 29秋   |                      |     |       |    |       | ハッピーウォーク 30春   |    |
|    |       |    | 参加者募集 | けんぼれん 秋の健康ウォーク | テーマパークを歩こう in 東山動植物園 |     |       |    | 参加者募集 | けんぼれん 春の健康ウォーク |    |

### ハッピーウォーク

織機健保のオリジナル企画。専用の活動量計を身につけて歩数を記録します。専用サイトでは、個人やグループのランキングがわかり、モチベーションがぐんとアップします。  
※専用サイトはイベント期間以外も利用できます。

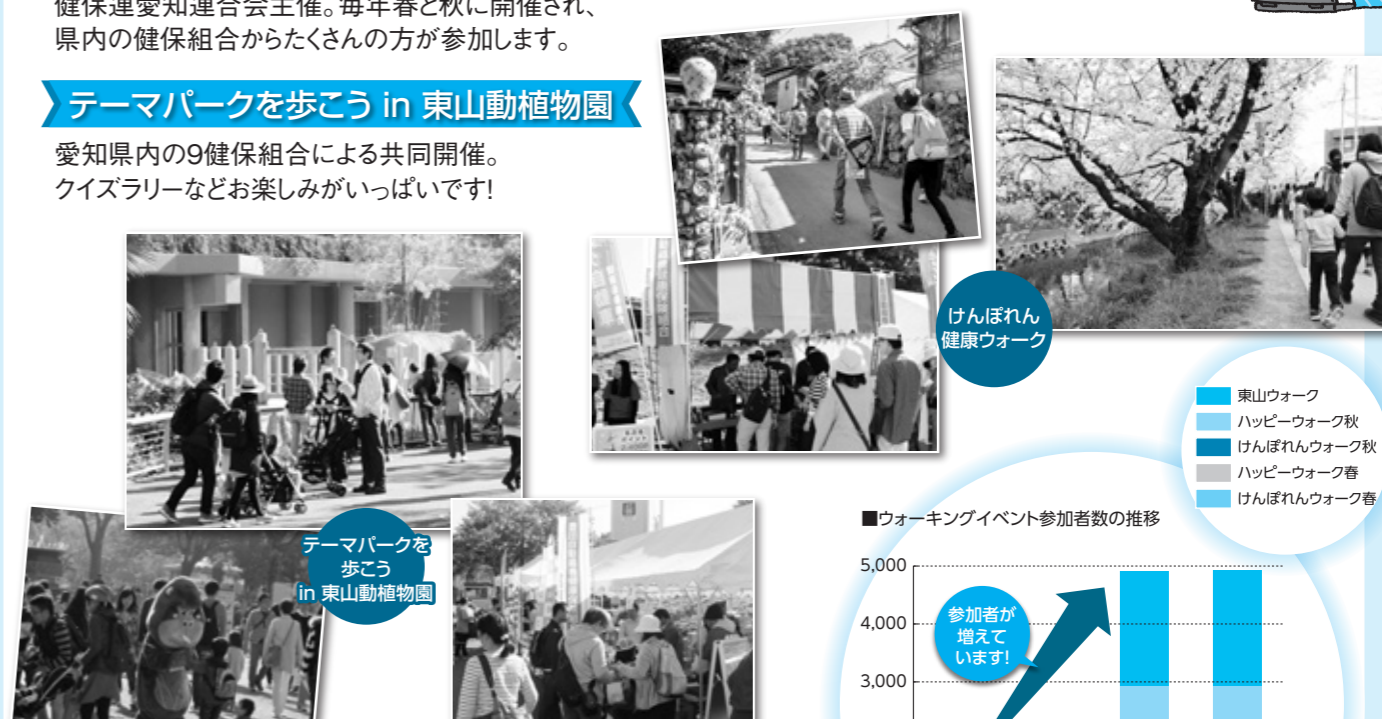


### けんぼれん健康ウォーク

健保連愛知連合会主催。毎年春と秋に開催され、県内の健保組合からたくさんの方が参加します。

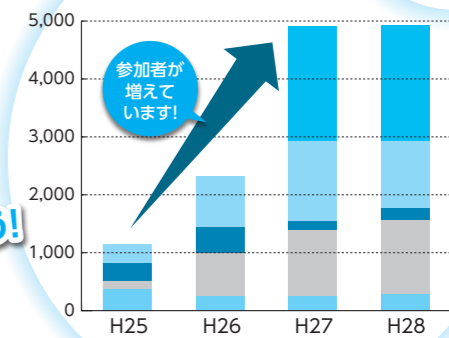
### テーマパークを歩こう in 東山動植物園

愛知県内の9健保組合による共同開催。クイズラリーなどお楽しみがいっぱいです!



健康づくりのきっかけに、健保のウォーキングイベントに参加しましょう!

### ウォーキングイベント参加者数の推移



詳しくは健保組合のホームページをご覧ください

<http://www.shokki-kenpo.jp/> トップページ ▶ 保健事業 ▶ ウォーキング

● お問い合わせ 保健事業グループ(石川) TEL 内線 70-4613 外線 0566-21-7784