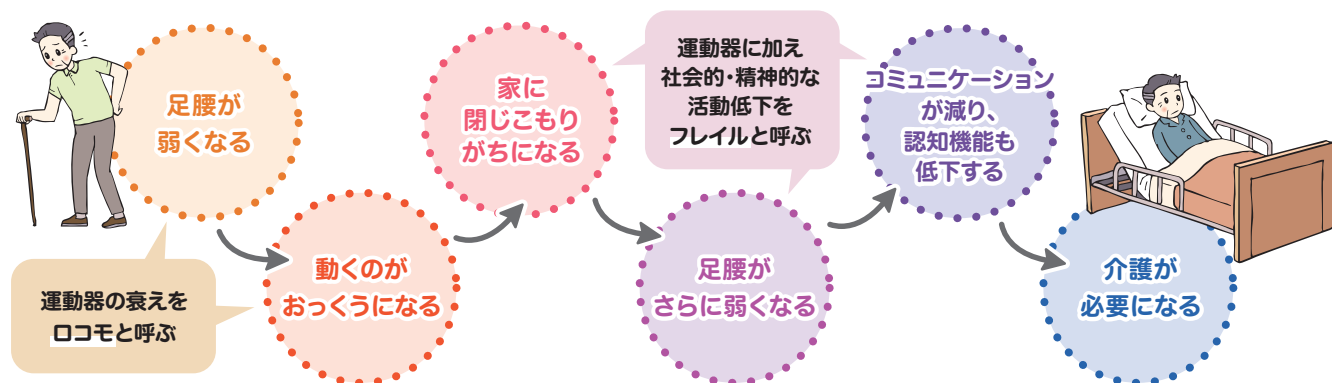


未来の健康のために これから始める ロコモ予防



ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは、加齢による骨や関節、筋肉など運動器の衰えが原因で、立つ・歩くといった機能が低下している状態のこと。
適切な対策をとらないと、ロコモからフレイルを経て要介護や寝たきりになるリスクが高くなります。



ひとつでも当てはまる人はロコモ予備群かも ✓

- ✓ 片脚立ちで靴下が履けない
- ✓ 横断歩道を青信号で渡り切れない
- ✓ 家の中でつまずいたり、滑ったりする
- ✓ 15分くらい続けて歩くことができない
- ✓ 階段を上がるのに手すりが必要
- ✓ 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難
- ✓ 掃除機の使用や布団の上げ下ろしなどが困難



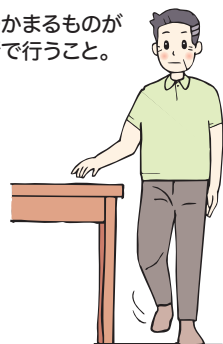
日本整形外科学会ロコモティブシンドローム予防啓発公式サイトより作成

ロコモに不安を感じたら、
若いうちから足腰を鍛えよう!

片脚立ち

床につかない程度に片脚を上げて、1分キープ(左右交互で1セットを1日3回)。

※机などつかまるものがある場所で行うこと。



スクワット

足を腰幅に開き、両腕を前に伸ばす。そのままゆっくり腰を落とし、ゆっくり元の姿勢に戻す(10セットを1日1回)。

※ひざがつま先より前に出ないように意識する。



加齢だけではない! ロコモのリスク

日本整形外科学会の調査によると、ロコモリスクは加齢+以下の人ほど高くなることがわかっています。

- 女性
- 肥満・高血圧・糖尿病といった生活習慣病がある人

なお、月数回の運動でもロコモ予防の効果があるとされているので、当てはまる人はとくに意識を高めて今から運動を習慣にしましょう。

豊田自動織機健康保険組合

ライフナビ

2025
夏
vol.68



Pick Up!

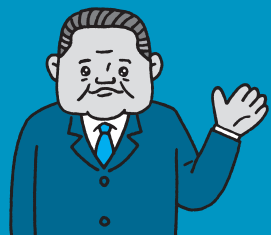
切り替えがまだの方はお急ぎください!
健康保険証・マイナ保険証

6~11ページ

CONTENTS

2024年度の決算の概要	②	参加者募集 ハッピーウォーク 2025 秋	⑬
健保カレンダー(2025年度下期 10月~3月)	③	巡回健診のご案内	⑭
医療保険制度を守るために	④	ただいま歯ッピー健診実施中	⑮
就職されたご家族の届け出はお済みですか?	⑫	これから始めるロコモ予防	⑯





2024年度の決算の概要

当健保組合の2024年度決算が、第256回組合会で承認されましたのでお知らせいたします。

健康保険

収入
177.8
億円

保険料収入 174.1億円
みなさんと会社から
納めていただいた保険料



その他の収入 3.7億円
繰入金、国などからの
交付金など

支出
166.1
億円

保険給付費 84.2億円
みなさんの医療費と手当金

納付金 74.5億円
高齢者の医療制度を支えるための納付金

保健事業費 3.1億円
健診費用や
インフルエンザ予防接種補助など

その他の支出 4.3億円

11.7
億円の黒字

2024年度は11.7億円の黒字になりました。2024年度は、健康保険料率を「8.5%」から「9.5%」に引き上げたことにより、保険料収入が昨年度決算より約23.3億円増加しました。加えて納付金のうち、前期高齢者分が一時的に減少したため、昨年度の赤字決算から黒字に転じています。



被保険者一人あたりの支出の内訳

高齢者医療制度
支援のために
一人あたり**27.5万円**
を負担しました

納付金
27.5万円
(44.9%)

支出
61.2
万円

保険給付費
31.0万円
(50.7%)

保健事業費
1.1万円 (1.8%)

その他 1.6万円 (2.6%)



介護保険

(40～64歳の被保険者のみ)

収入
21.4
億円

保険料収入 21.4億円
みなさん(40～64歳)と会社から納めていただいた保険料



支出
19.9
億円

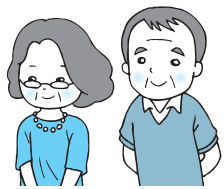
介護納付金 19.9億円
全国の高齢者等の介護を支えるための納付金



黒字
1.5
億円



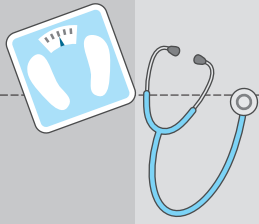
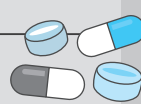
2024年度の決算は、1.5億円の黒字となりました。介護保険料率は法定基準に必要なレベルに毎年見直しをしております。



当健保組合の主な
行事予定です！

健保カレンダー

2025年度下期
10～3月

行事項目		2025 10月	11月	12月	2026 1月	2月	3月
各種健診		人間ドック・主婦健診・婦人科検診・脳ドック・CTがん検診 契約健診機関にて通年					
全豊田	巡回健診A ・巡回健診 P.14参照	案内送付 8月	後期〔愛知県・岐阜県・三重県・静岡県西部在住者〕 被扶養者・任意継続被保険者(30歳以上の女性) 9月～1月				
	巡回健診B ・婦人科健診 P.14参照	案内送付 8月	後期〔愛知県・岐阜県・三重県・静岡県西部在住者〕 被保険者(20歳以上の女性) 9月～1月				
全国	巡回健診C ・巡回健診 P.14参照	案内送付 済	〔愛知県・岐阜県・三重県・静岡県西部在住者〕以外 被扶養者・任意継続被保険者(30歳以上の女性) 7月～1月				
	巡回健診E ・婦人科健診 P.14参照	案内送付 済	〔愛知県・岐阜県・三重県・静岡県西部在住者〕以外 被保険者(20歳以上の女性) 7月～1月				
歯科健診		歯ッピー健診 10月12日～11月16日 (9月14・21日開催分もお申し込み受付中) P.15参照 診療所型歯科健診(愛知県・岐阜県・三重県・静岡県) 通年					
健康ウォーク		ハッピーウォーク2025“秋” 10月1日～11月30日 健康ウォークin東山動植物園 &デンパーク 10月1日～11月30日 P.13参照 下期 外部ウォーキング 10月～12月					
薬品・健康管理用品斡旋		家庭常備薬 申込	配付 12月上旬 (今回から全てWeb申込になります。申込書は廃止いたします。)				
インフルエンザ 予防接種		予防接種費用補助 満6ヵ月～満15歳までの被扶養者 (平成22年4月2日～令和7年7月31日生まれの方) 10月～1月					
禁煙推進		禁煙費用補助 通年 禁煙キャンペーン					
生活習慣病 重症化予防		受診勧奨通知 通年 糖尿病重症化予防のための保健指導					
広報誌発行		ライフナビ 秋号発行			ライフナビ 冬号発行		
医療費通知						医療費の お知らせ送付	
ジェネリック 利用促進					ジェネリック 利用促進通知		
資格確認						被扶養者調査	
組合会						予算組合会	

当健保組合のホームページをご活用ください！
健保のしくみや給付、保健事業などを詳しく紹介しています。



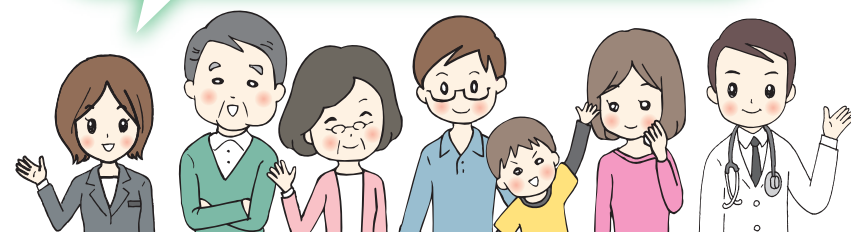
<https://www.shokki-kenpo.jp/>
メンバーズサイトのログインパスワードはお手元
にお届けした「ライフナビ」をご覧ください。



医療保険制度を守るために

～私たち一人ひとりにできること～

健康保険組合連合会(健保連)では、将来にわたって医療保険制度を守るため、みなさんへのメッセージをまとめています。要約を掲載しますので、一緒に考えていきませんか？



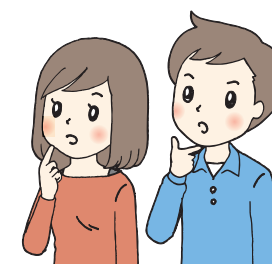
✓ 高齢化と働き手不足が加速

2040年に向けて高齢者が増え、医療や介護の需要がますます増える。反対に、働く世代は急減していく。

✓ 医療費の急増

医療の高度化や高額な薬剤の普及で医療費は大幅に増加。2040年には医療費が70兆円を超えるが、その半分は高齢者の医療費となる。

なぜ、今、医療保険制度の改革が必要なの？



現在の医療保険制度の問題点とは

✓ 負担のバランスが崩れる

現役世代への負担が偏っているため、限界がある。保険料の負担が重くなり、医療保険制度自体が崩壊する。



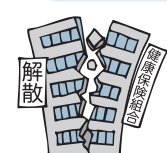
✓ 医療・介護体制の危機

医療・介護の人材不足が深刻化。必要な医療を必要ときに受けられなくなるおそれもある。



これらの問題を放置すれば、日本の優れた国民皆保険制度は維持できなくなってしまいます。

✓ 健康保険組合の危機



財政悪化により、健康づくり・病気予防(保健事業)ができなくなる。健康保険組合が解散し、国民皆保険制度を支える基盤が弱まる。

健保連がめざす未来

みなさんの健康寿命を延ばす

将来世代の負担を軽くする

社会全体の「ウェルビーイング(心身ともに健康で幸福な状態)」を高める

健康保険組合加入のみなさんへの3つのお願い

医療保険制度を維持するために、ぜひ以下のことを心がけてください。

1 医療保険制度の厳しい状況を知ってください

- 少子高齢化により、現役世代の負担が限界に近づいている現状をご理解ください。
- 国民皆保険制度の素晴らしい恩恵や、危機的な現状に目を向けてください。

2 健康を守る意識を持ってください

- 若いときから病気の予防を心がけ、健康診断をしっかり受けましょう。
- 子どもの医療費など無料で受けられる医療も、その費用の大部分が健康保険料から賄われていることをご理解ください。

3 セルフメディケーションを心がけてください

- 軽い不調は自分でケアし、かかりつけ医を持って適切な受診を心がけましょう。
- マイナ保険証を積極的に使うことで、医療DX(デジタル化)を活用し、質の高い医療を受けられるようにしていきましょう。



健康保険組合は、みなさんの健康を支えていきます

4つの約束

1 健診を受けやすい環境づくり

生活習慣病健診、がん検診、人間ドックなど、事業主とも連携し、適切な受診環境の整備を行います。

2 一人ひとりに合わせた丁寧な保健指導

健診結果を踏まえ、必要な方には丁寧かつ迅速なフォロー。加入者の健康状態に合った指導を実施します。

3 予防・健康づくりに役立つ情報提供

正しい健康・医療情報を発信し、ヘルスリテラシー(健康に関する理解力)を高めます。

4 職場環境に応じた予防・健康づくり

事業主と協力し、職場での健康づくりや疾病予防の取り組みを支援。健康経営の推進やコラボヘルスを実践します。



5つのチャレンジ

1 多様な働き方に合わせたサポート

事業主とも協力し、高齢の働く方へのサポートや女性の健康課題、子育てや外国人への支援など、新しい視点で取り組みを進めます。

2 かかりつけ医との連携を推進します

かかりつけ医と一緒に、病気の予防や健康づくり、適切な受診などをしっかり支えます。

3 発信力を強化します

健康の大切さや、健康保険組合の役割、医療保険制度のしくみや改革の必要性もお伝えしていきます。

4 データ分析を活かしたサービスの充実

データをもとに、みなさん一人ひとりにぴったり合った健康サポートを届けます。

5 デジタル化で便利さアップ

デジタル技術を活用して、手続きや書類のペーパーレス化を進め、業務を効率化し、より良いサービスに努めていきます。



みなさん(国民)、健康保険組合、国、医療提供者、事業主など、みんなで 現状の危機を共有し、持続可能な医療保険制度を築いていきましょう。

マイナ保険証 一本化まで

あと約

4

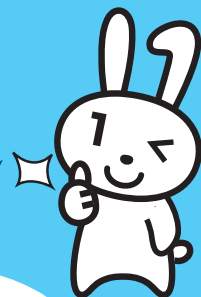
カ月

従来の健康保険証が
使えるのは
2025年
12月1日まで

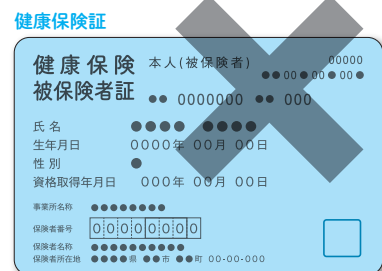
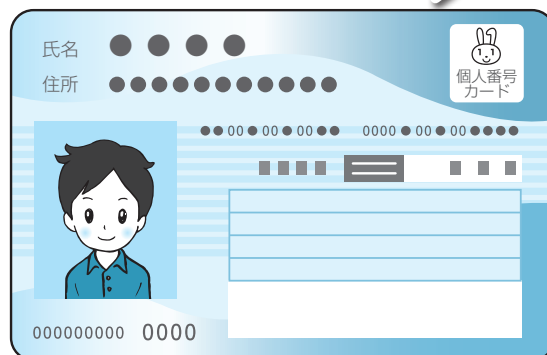
\\ 切り替えがまだの方はお急ぎください! //

健康保険証 ▶ マイナ保険証

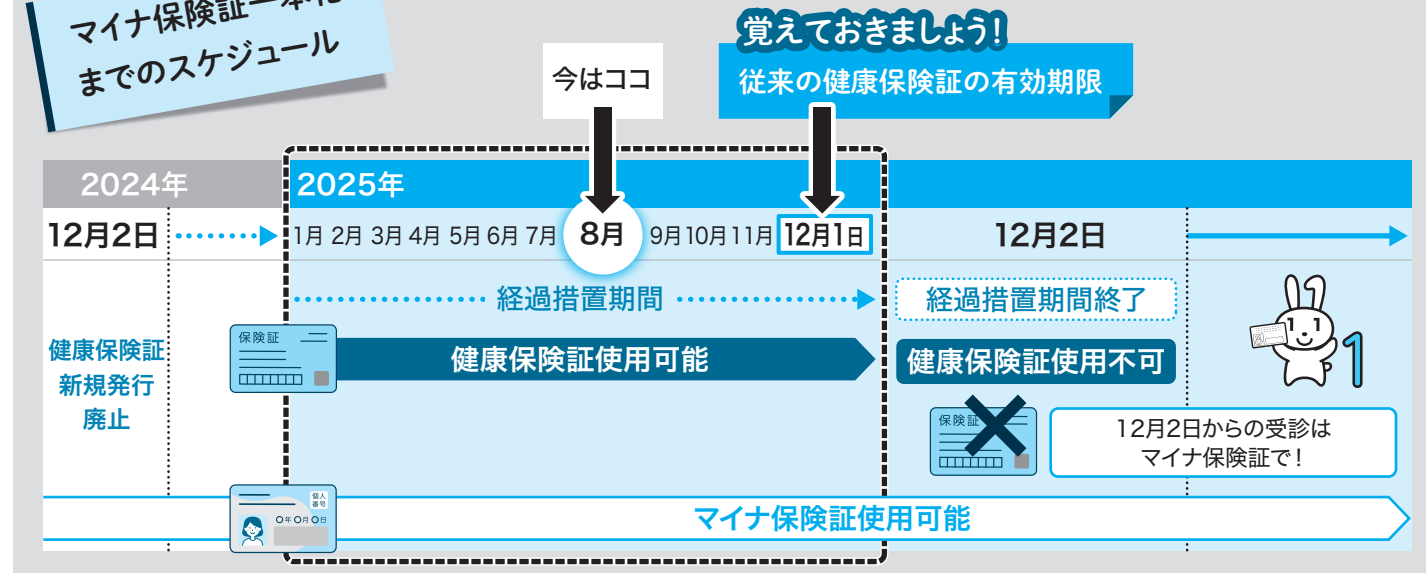
2025年12月2日
からの受診は、
マイナ保険証で!!



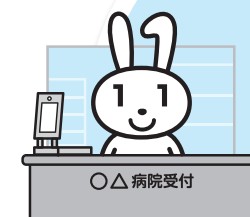
マイナ保険証(マイナンバーカード)
での受診が基本



マイナ保険証一本化
までのスケジュール



当健保組合のみなさんの
マイナ保険証取得状況



マイナ保険証を持っている

76.4%

マイナ保険証を持っていない

23.6%

全体で2割強の人は
マイナ保険証への
切り替えが済んでいません。

1日でも早くマイナ保険証の準備をお願いします。
今年の秋以降は、混雑が予想されます。通常でも、申請から
受け取りまでは、市区町村によって1~2か月かかりますので
余裕をもって、ぜひこの夏に手続きを済ませましょう。



マイナンバーカードを
お持ちでない方へ

取得方法(登録方法はP10へ)

「スマホ・パソコン」「郵送」「まちなかの申請機能付き証明写真機」のいずれかで申請→
市区町村から「交付通知書」が届く→ 窓口に出向いてマイナンバーカードを受け取る
の3ステップです。

市区町村から発行されている

「マイナンバーカード交付申請書」が必要です。

見当たらない場合は、窓口で再発行してもらうか、専用サイトから
手続きをしてください。

交付申請書等ダウンロード 検索



詳しくはこちらをご覧ください。

マイナンバー
カード
総合サイト



使えばわかる

マイナ保険証のメリット

マイナ保険証なら受付があっという間に完了！

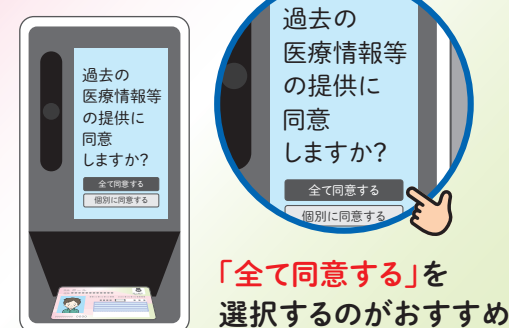
1 受付のカードリーダーに
マイナ保険証を置く



2 顔認証または暗証番号※を入力
※マイナンバーカード受け取り時に
自身で設定した4桁の番号



3 過去の医療情報※への
同意確認をする
※診療や手術、薬、健診結果



受付完了!!

※実際の画面と若干異なる場合があります。



超カンタン3ステップ。
混み合っていて、
受付のスタッフに声をかけづらい
なんてことはなくなります！

操作のしかたは
全国の医療機関・調剤薬局で
共通です！

こんなときも安心

受付でマイナ保険証が使えないときは、「資格情報のお知らせ」もしくは「マイナポータルの資格情報画面（P.10参照）」とマイナ保険証をセットで提示すれば健康保険で治療が受けられます。

安全で質の高い医療が受けられる

過去の医療情報について「全て同意する」を選択すると

「診療・投薬歴」を医師や
薬剤師へ伝えることが
できます。

「お薬手帳」や「健診結果」
などを提示する必要は
ありません。マイナ保険証で
受付して「同意する」だけ。

40歳以上の人は
「特定健診」の結果も
確認してもらえます。

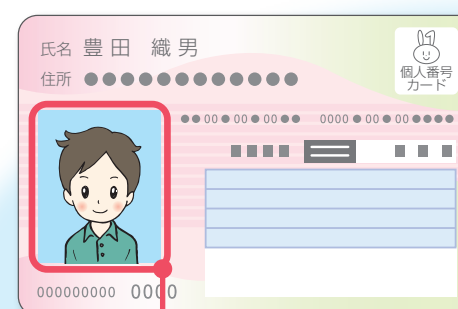
総合的に診てもらうことができ、的確で効果的な治療を受けられます。

簡単に高額な医療費の負担が軽減される



入院や手術など、高額な医療費がかかる場合の窓口負担を軽減するには
事前に健保組合で手続きをして「限度額適用認定証」を取得する必要がありますが、
マイナ保険証を使えば手続きは一切不要です。

セキュリティも万全です

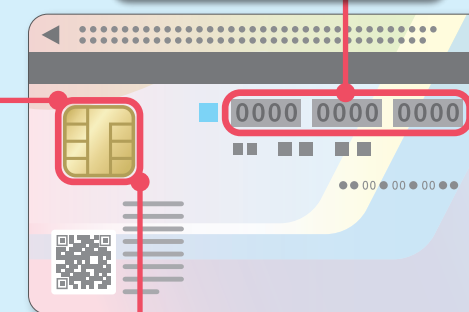


そもそも、マイナンバーカードには、
税や年金などプライバシー性の高い情報は
入っていないのでご安心ください。

マイナンバーをみられても、
そこから個人情報を盗むことは
できないので安心です。

顔写真入りのため、
なりすましはできません。

万一、不正に情報を読み取ろうとすると、
自動的にICチップが壊れて情報を引き出すことが
できなくなります。



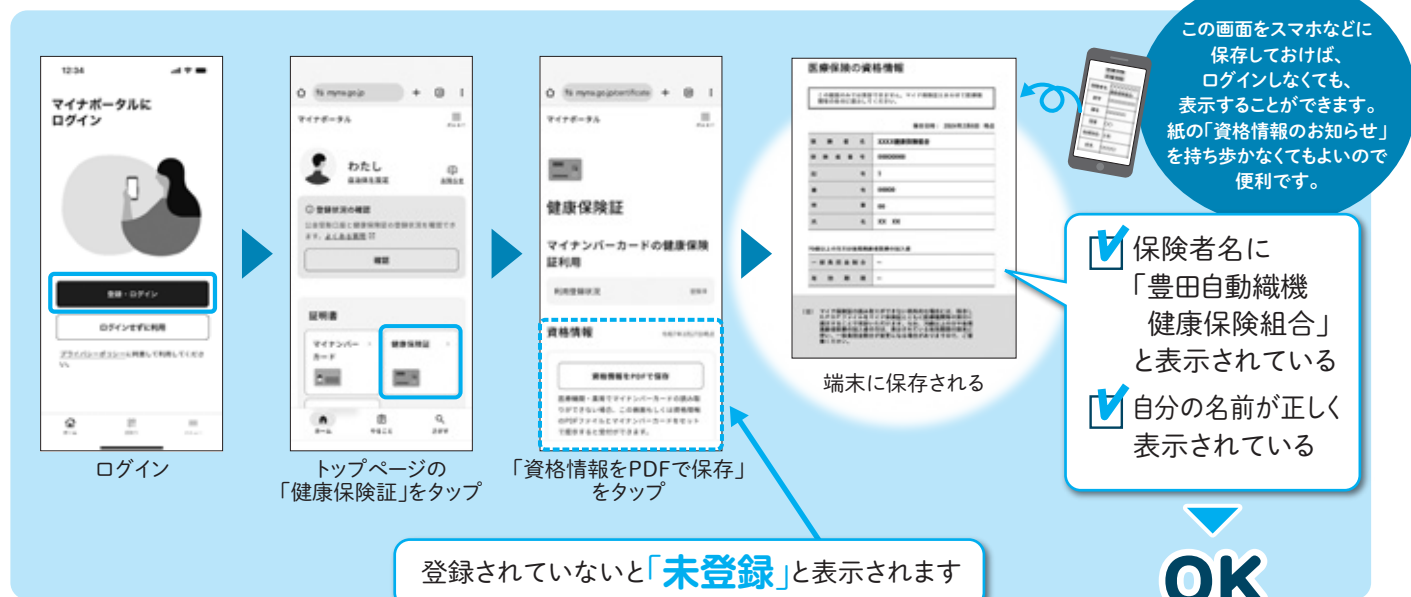
オンラインでの利用には、カードに格納されている「電子証明書」を使います。
マイナンバーは使われないので安心です。

私は「マイナ保険証を持っているはず」という方へ 登録状況をご確認ください



マイナンバーカードを持っても、「健康保険証の利用登録ができていない」または「登録したのかどうか記憶があいまい」というみなさん、確認・登録方法はカンタンです。

登録状況の確認は「マイナポータル」の「資格情報」で！



次の①②③のいずれかで登録を！

Point ご自身で登録しなければ医療機関等で使えません。



① 医療機関の受診時に窓口で

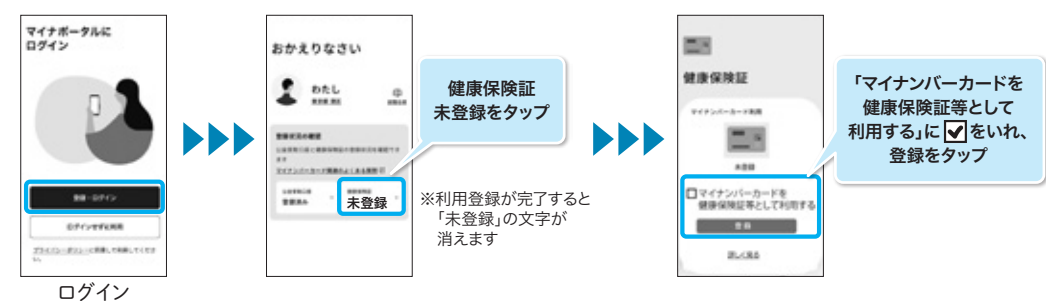
医療機関の窓口で設置してあるカードリーダーなら、わずか数分で手続き完了。
即日マイナ保険証として利用できます。

受診の機会があれば未登録でもマイナンバーカードを持参しよう

本人確認は「顔」で行えます

② マイナポータル(スマホ・パソコン)で

マイナポータルアプリのダウンロードはこちらから▶▶▶



③ セブン銀行ATMで

詳細はこちら



※実際の画面と若干異なる場合があります。

マイナ インフォ

マイナンバーカードは「5年ごとに電子証明書(電子的に本人確認をするものでカード内に格納されています)」10年ごとにマイナンバーカードの更新手続きが必要です。有効期限のおよそ3ヵ月前にお住まいの市区町村から、更新手続きの案内が郵送で届きますので、指示に従ってめれなく手続きをお願いします。

マイナンバーカードの期限について不明な点は、お住まいの市区町村にお問い合わせください。

こちらをご利用ください

マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178

受付時間 平日 9時30分～20時00分 土日祝 9時30分～17時30分
(年末年始を除く)

マイナンバーカードの健康保険証利用に関するお問い合わせは、音声案内の「5」を選択

マイナ保険証をお持ちでない方には当健保組合から「資格確認書(A4サイズ)」を発行します

発行
対象者

- ① マイナンバーカードでの受診が困難な要配慮者
- ② マイナンバーカードを取得されていない方
- ③ マイナンバーカードは取得しているが健康保険証の利用登録をしていない方



紙の証書なので、破れたりしないようご注意ください。

資格確認書(イメージ)

ご注意

資格確認書は、健康保険証として使用できるものではありませんが、マイナ保険証特有のメリット(P8-9参照)を受けることはできません。あくまでもマイナ保険証への切り替えが済むまでの暫定措置です。

「資格確認書」を利用する場合・・・

有効期限がありますので必ずご確認ください。期限が切れた場合は新しい「資格確認書」が必要になります。

医療機関等のカードリーダーは使用できません。

以下の場合、当健保組合にご返却が必要です。

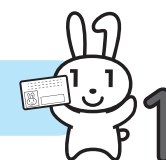
- 使用の途中で「マイナ保険証」に切り替えたとき
- 退職など当健保組合から外れる(脱退する)とき

高額な医療費がかかる場合の窓口負担を軽減するには、事前に当健保組合まで「限度額適用認定証」の申請が必要です。

いろいろとめんどうが多いかも



1日でも早くマイナ保険証への切り替えをお願いいたします。



就職されたご家族の届け出はお済みですか？ 被扶養者削除の手続きが必要です

就職前

被扶養者として
豊田自動織機
健保組合に加入



就職後

被保険者として
就職先の
健保組合に加入



被扶養者削除の手続きをしないと、**二重に加入している状態**になります。

就職後に万一、当健保組合の被扶養者として受診した場合は、**かかった医療費の
健保組合負担分を後日返還**いただきますので、ご注意ください。

事由発生後、 稼働日5日以内に

必ず被扶養者の 削除手続きをしてください

- 就職先の健保組合に加入した
- 配偶者と離婚した
- 被扶養者が亡くなった
- 妻のパート収入が収入基準を超えた
- 父母の年金受給額が収入基準を超えた
- 雇用(失業)保険受給額が収入基準を超えた
- 同居が条件の家族と別居することになった
- 他の親族の被扶養者になった



提出書類や添付書類などは、**下記ホームページでご確認ください。**

今一度ご確認ください!!

◆ お子さまが就職された被保険者のみなさん

当健保組合の被扶養者削除の手続きは完了されていますか？

**当健保組合への「健康保険被扶養者異動届(削除用)」
提出が必須です。人事システムや申告票、扶養(追加)申請書
では手続きできません。**

◆ 新入社員のみなさん

就職前の健保組合に加入したままになっていませんか？
ご両親等に確認をお願いします。

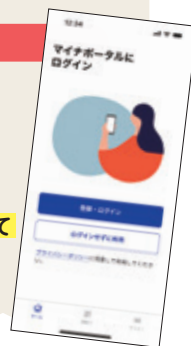
就職前からマイナ保険証を
利用している場合、

「**就職前の健保組合**」と「**就職後の健保組合**」
両健保組合への届出が必要になります。

マイナポータルでチェック

マイナポータルログイン後、
「健康保険証」をタップすると、
現在加入している健保組合名が
表示されます。

**就職先の健保組合名が表示されて
いるか**ご確認ください。



詳しくは当健保組合のホームページをご覧ください

<https://www.shokki-kenpo.jp/> トップページ ▶ 健保のしくみ ▶ 家族の異動について

● お問い合わせ 医療保険グループ TEL 内線 70-4611 外線 0566-21-7784



楽しく健康をサポートする歩数計アプリ

RenoBody

Download on the
App Store

対応OS iOS(iOS13以上) /
Android(Android5以上)

Google Play
で手に入れよう

各種連携 OMRON connect / iOS Healthcare
Google Fit / スマートフォン歩数計

RenoBody とは…

日本最大級のウォーキングアプリ、全国500以上の
企業・団体で70万人超が利用中

アプリの特長

- 1 スマホだけで参加可能
- 2 歩数でWAON POINTが貯まる
- 3 歩いて貰えるクーポン機能
- 4 目標設定・ダイエット機能



参加者募集!
**ハッピー
ウォーク**
2025 秋
グループ賞あり!!

内蔵歩数センサー

iOS
Motion
coprocessor

Android
Step
Counter

連携

随時切替
可能



オムロン活動量計

connect
OMRON
connect

その他のデバイスを利用した場合、
健保組合はデータ連携の不具合に
ついて責任を負いかねますので、予め
ご了承ください。

…………… スマホがあれば、活動量計なしで参加できます!! ……………

イベント期間 2025年 10月1日(水)～ 11月30日(日)の2か月間

参加資格 被保険者・**18歳以上の被扶養者**で
RenoBodyアプリ対応のスマホをお持ちの方

18歳以上の被扶養者 … 2007年4月1日以前の生まれ

個人賞
目標設定 **A 初心者コース** … 8,000歩以上歩いた日が35日以上
B 挑戦者コース … 8,000歩以上歩いた日が45日以上

〈初心者コース条件〉
ハッピーウォーク初参加の方、もしくは
まだ初心者コースを達成してない方

グループ賞
目標設定 RenoBodyでイベント参加した5人以上のグループで、
グループポイント平均「0.60P」以上(平均目標達成率「60%」以上)
※申込締切時点でメンバー1人のグループは、個人参加に切り替えますので、予めご了承ください。

申込方法 当健保組合のホームページ「各種イベント申し込み」からお申し込みください。
*前回までにご参加の方は、申し込みは不要です。
*1週間以内に、メールで参加者ID・パスワードをお知らせします。

申込締切 2025年 8月26日(火)

申し込みページの
QRコード
メンバーズサイトの
ログインパスワードは
「shokki2012」



賞品
イベント!



個人賞

目標を達成した方全員に
QUOカードPay (500円分)
(デジタルギフト)



グループ賞

目標を達成したグループ全員に
QUOカードPay (500円分)
(デジタルギフト)

活動量計
購入補助



〈幹旋機器〉
オムロン HJA-331T1
(オムロンの最新機種です)

購入
価格

自己負担額 **500円**
当健保組合が4,200円補助します

2025年度もお安く購入できます
(ハッピーウォーク2025“春”と“秋”で一人1個まで)

株式会社あまの創健Webサイトより直接ご購入ください

- 支払方法 クレジットカードまたは振込用紙
- 納品 個人宅へ配送します
- 購入制限 購入は、参加者に限定していますので、先に参加申し込みをお願いします
- 注文期限 2025“秋”の **注文期限は、2025年8月26日** です
- その他 参加者ごとにご注文ください(まとめて購入することはできません)

あまの創健
Webサイト



詳しくは当健保組合のホームページをご覧ください

<https://www.shokki-kenpo.jp/> トップページ ▶ 保健事業 ▶ ウォーキング ▶ ハッピーウォークのご案内

● お問い合わせ 保健事業グループ TEL 内線 70-4614 外線 0566-21-7784



健保イチオシ！ 健診のご案内 巡回健診

乳がん検査・子宮頸がん検査も受けられます！

健診後のサポートも充実しています！

充実した内容の健診が
わずかな個人負担で受けられます！

ポイント制度により、健診費用が
安くなります！ A、Cコースのみ

日程・会場が豊富
土日にも受けられる
会場もあります！

	全豊田 愛知県・岐阜県・三重県・静岡県西部に お住まいの方は	全国 愛知県・岐阜県・三重県・静岡県西部 以外にお住まいの方は
	ポイント制アリ！ Aコース (巡回健診) Bコース (婦人科健診) ポイント制アリ！	Eコース (婦人科健診) Cコース (巡回健診) ポイント制アリ！
実施日程	(後期)9月～1月	7月～1月
健診会場	愛知県・岐阜県・三重県・静岡県西部の 比較的在住者が多い地域で開催 約240会場	愛知県・岐阜県・三重県・静岡県西部以外で、 比較的在住者が多い地域で開催 約310会場
対象者	30歳以上の女性被扶養者 30歳以上の女性任意継続 被保険者 20歳以上の女性被保険者 対象者の方には8月上旬に 「ご案内」をご自宅にお送りします。	30歳以上の女性被扶養者 30歳以上の女性任意継続 被保険者 対象者の方には5月中旬に 「ご案内」をご自宅にお送りしました。
個人 負担額	通常25,000円程度の 健診が健保の補助で 個人負担は たったの2,310円！	乳がん検査・子宮頸がん検査が 健保の補助で個人負担は 無料 通常25,000円程度の 健診が健保の補助で 個人負担は たったの2,310円！
申込方法	◆Web(パソコン・携帯電話)、ご案内に同封のハガキの2通りあります。 詳しくはお送りした「予約の方法」等でご確認ください。	◆受診予約は先着順です。早め のお申し込みをおすすめします。



- ◆受診日において当健保組合の資格を喪失された方は受診できません。
- ◆ご案内が届かない方は当健保組合にご連絡ください。
- ◆お申し込み後でも社会状況を鑑み、中止することがありますのでご了承願います。

40歳以上の被扶養者・ 任意継続加入者の方へ

勤務先または市町村で健診を受けた方、通院先で検査を受けた方で条件を満たした方は健診結果を提出してください。

- ◆対象者◆ 当健保組合の補助を利用しない健診、検査を受診された40歳以上の被扶養者、任意継続加入者
- ◆提出書類◆ 結果のコピー(2025年4月1日～2026年3月31日受診分)、質問票(★)、チェックシート(★)
★は当健保組合のホームページからダウンロードすることができます。
- ◆提出方法◆ 当健保組合に郵送してください。
- ◆提出期限◆ 2026年4月30日



期限内に
ご提出いただいた方には
(指定の健診項目をすべて
ご報告いただいた場合)
QUOカード 1,000円分
を進呈いたします！



詳しくは当健保組合のホームページをご覧ください

<https://www.shokki-kenpo.jp/>

トップページ

保健事業

健診一覧

巡回健診

お問い合わせ 保健事業グループ TEL 内線 70-4613 外線 0566-21-7784



ただいま 歯ッピー健診 実施中 無料

今年度より
実施は年1回です。
開催日は残りわずか。
受診はお早めに！



会場No.	開催日	会場
10	9月 14日(日)	蒲郡市民会館
11	9月 21日(日)	刈谷市総合文化センター
12	10月 12日(日)	岡崎市竜美丘会館
13	10月 19日(日)	デンソー高棚健保体育館
14	10月 26日(日)	デンソー湖西健保会館
15	11月 16日(日)	豊田自動織機組合会館エースト

※治療の必要性が高いと診断された方へ「受診確認書」をお渡ししています。忘れずに歯医者で受診してください。

受診時間

9:15～13:00
(受付時間は事務局にて
割振りされます)

申込方法

下記二次元バーコード
「歯ッピー健診ホームページ」の
「お申込みフォーム」から
お願いします。



》こちらでもご利用ください

診療所型歯科健診 無料

受診場所

愛知県・岐阜県・三重県・静岡県の歯科医師会加入
の歯科医院

▶当健保組合ホームページより、
お近くの契約歯科医院・健診当日の持ち物を
必ずご確認ください。

申込方法

直接 歯科医院に電話にてお申込みください。
その際「豊田自動織機健保組合の
無料歯科健診希望」とお伝えください。

「歯ッピー健診」「診療所型歯科健診」「歯科健診補助申請書」
すべて合わせて、年度内2回まで補助が受けられます。

補助対象者

当健保組合の被保険者・被扶養者

歯科健診補助申請書

一旦、**全額自己負担**でお支払いいただいた後、
下記書類を添付のうえ、申請してください。

添付書類

- 歯科健診補助申請書(★)
- 領収書 ●健診結果

★は当健保組合のホームページから
ダウンロードすることができます。

補助額上限

口腔内検査・歯みがき指導……………2,000円/回
歯冠クリーニング……………1,000円/回
(16歳以上、歯石除去は対象外)
フッ素塗布(15歳以下)……………800円/回

領収書が
必要です

詳しい内容は
こちらから

当健保組合
ホームページ



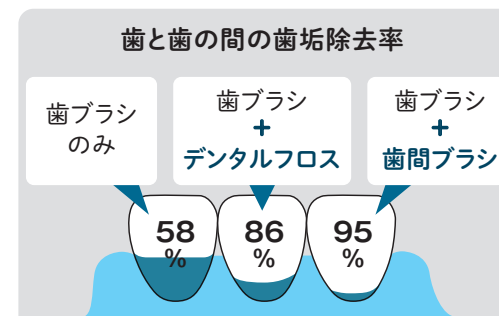
歯ッピー健診
ホームページ



健康な歯をキープするには… もはや常識！ Wのケア

セルフケア(毎日の歯みがき)

ブラッシングはもちろんのこと、デンタルフロスや歯間ブラシも
使用して歯と歯の間もしっかりきれいにしましょう。



出典: 山本昇ほか「日本歯周病学会会誌」1975年を改編
※歯と歯のすき間が狭い箇所はフロスでOK。
無理に歯間ブラシを入れると歯肉が傷つくので要注意。

歯ブラシだけで
歯垢は落として
いなかった？！



プロケア(歯科医のチェック)

むし歯や歯周病の予防、早期発見には、年に1～2回の
歯科健診受診を欠かさないようにしましょう。
正しいセルフケアの指導も受けられます！
まずは、**当健保組合の歯科健診**をご利用ください。

残ってしまった歯垢や
歯垢が石灰化した
歯石は歯科医院での
除去が必要です。

