



Pick Up!

マイナ保険証への一本化まで 2ヵ月を切りました

8～11ページ

マイナンバーカードの健康保険証利用登録方法はこちら▶



CONTENTS

- | | |
|------------------------------------|------------------------------|
| 被扶養者資格調査の結果報告.....② | 公費による医療費助成制度を利用するとき.....⑦ |
| 健保カレンダー（2025年度下期 10月～3月）.....③ | お子様のインフルエンザ予防接種.....⑫ |
| 国民皆保険制度の未来
“きいろ”を“みどり”へ.....④ | 巡回健診のご案内.....⑭ |
| 医療費控除に「年間医療費のお知らせ」
を発行します.....⑥ | 禁煙キャンペーン2025年度下期 参加者募集.....⑮ |
| | 10月1日～31日は「健康強調月間」です.....⑯ |



被扶養者資格調査の結果報告

～ご協力ありがとうございました～

今年は2月から扶養認定されている「配偶者の方」および「前期高齢者の方」の資格調査を実施しました。その結果、対象者6,763人のうち139人が扶養から外れました。調査の後で扶養認定から外れた場合、それまでにかかった医療費を返還するなど、手続きが大変になります。ご家族の状況に変化があったときは、すみやかに手続きを！

(2025年9月集計)

削除 139人

適正 6,624人



被扶養者資格調査は2026年度以降も継続的に実施します

対象となる被保険者の方には調査書をお送りしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

事由発生後5日以内に異動届の提出(扶養削除手続き)が必要です

- ▶ 就職して就職先の健康保険に加入したとき
- ▶ パート先の健康保険に加入したとき
- ▶ 他の家族の被扶養者となったとき
- ▶ 同居条件の被扶養者が別居したとき
- ▶ 収入が下記の収入要件を超えたとき
- ▶ 離婚・死亡したとき

>>> 19歳以上23歳未満の方の収入要件が変更になりました

「働き控え」による人手不足対策等を目的として、2025年10月1日から19歳以上23歳未満の扶養認定における収入要件が変わりました。

1年間の収入(見込み)

	9月まで	2025年10月1日から
60歳未満	130万円未満 (かつ月額108,334円未満)	被保険者の配偶者を除く 19歳以上23歳未満は 150万円未満 (かつ月額125,000円未満) ※その年の12月31日時点の年齢で判定 その他の人は 130万円未満 (かつ月額108,334円未満)
60歳～74歳 または 障害年金受給者	180万円未満 (かつ月額150,000円未満)	



加入資格の基準については当健保組合のホームページをご覧ください

<https://www.shokki-kenpo.jp/> トップページ ▶ 健保のしくみ ▶ 家族の異動について

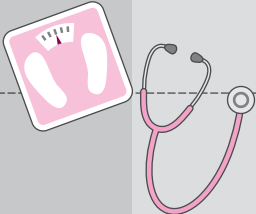
● お問い合わせ 医療保険グループ TEL 内線 70-4611 外線 0566-21-7784【選択番号1】



当健保組合の主な
行事予定です！

健保カレンダー

2025年度下期
10～3月

行事項目		2025 10月	11月	12月	2026 1月	2月	3月
各種健診		人間ドック・主婦健診・婦人科検診・脳ドック・CTがん検診 契約健診機関にて通年					
全 豊 田	巡回健診A ・巡回健診 P.14 参照	案内送付 済	後期 〔愛知県・岐阜県・三重県・ 静岡県西部在住者〕 被扶養者・任意継続被保険者(30歳以上の女性) 9月～1月				
	巡回健診B ・婦人科健診 P.14 参照	案内送付 済	後期 〔愛知県・岐阜県・三重県・ 静岡県西部在住者〕 被保険者(20歳以上の女性) 9月～1月				
	巡回健診C ・巡回健診 P.14 参照	案内送付 済	〔愛知県・岐阜県・三重県・ 静岡県西部在住者〕以外 被扶養者・任意継続被保険者(30歳以上の女性) 7月～1月				
	巡回健診E ・婦人科健診 P.14 参照	案内送付 済	〔愛知県・岐阜県・三重県・ 静岡県西部在住者〕以外 被保険者(20歳以上の女性) 7月～1月				
全国							
歯科健診		歯ッピー健診 10月19日～11月16日 診療所型歯科健診(愛知県・岐阜県・三重県・静岡県) 通年					
健康ウォーク		ハッピーウォーク2025“秋” 10月1日～11月30日 健康ウォークin東山動植物園 &デンパーク 10月1日～11月30日 下期 外部ウォーキング 10月～12月					
薬品・健康管理 用品斡旋		家庭常備薬 申込		配付 12月上旬	今回からすべてWeb申込になります。 申込書は廃止いたします。		
インフルエンザ 予防接種 P.12参照		予防接種費用補助 満6ヵ月～満15歳までの被扶養者 (平成22年4月2日～令和7年7月31日生まれの方) 10月～1月				申請書提出締切 2月28日	
禁煙推進 P.15参照		禁煙費用補助 通年 禁煙キャンペーン					
生活習慣病 重症化予防		受診勧奨通知 通年 糖尿病重症化予防のための保健指導					
広報誌発行		ライフナビ秋号発行		ライフナビ冬号発行			
医療費通知 P.6参照						医療費の お知らせ送付	
ジェネリック 利用促進						ジェネリック 利用促進通知	
資格確認 P.2参照						被扶養者調査	
組合会						予算組合会	

当健保組合のホームページをご活用ください！

健保のしくみや給付、保健事業などを詳しく紹介しています。



<https://www.shokki-kenpo.jp/>

メンバーズサイトのログインパスワードはお手元にお届けした「ライフナビ」をご覧ください。



医療費の増加が続く中、
医療と国民皆保険制度の未来は黄信号

き い ろ

を

医療と健康保険の未来を変えるのは
一人ひとりの“みどりアクション”

み ど り

へ

危

機
的
状
況

医療と国民皆保険制度が
ピンチ

医

療
費
の
増
加

現在の国民医療費は
47兆円

6

割しか残らない
現役世代の
保険料

4割は高齢者医療へ

見

よう

給与明細。

自分の健康保険料を
知ることから始めよう。

ど

んなに忙しくても、
必ず健診。

理

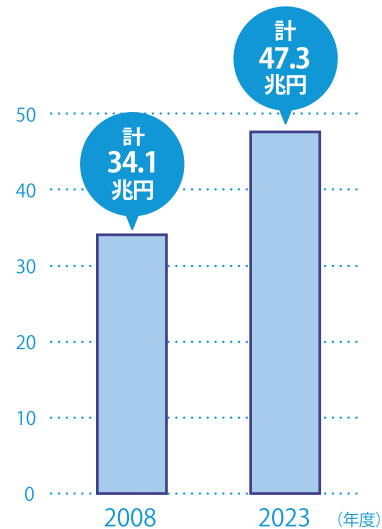
解しよう、
セルフメディ
ケーションの力。

高齢者人口の増加は医療費の増加に大きく影響します。

65歳以上の高齢者人口は、2023年が約3,623万人。

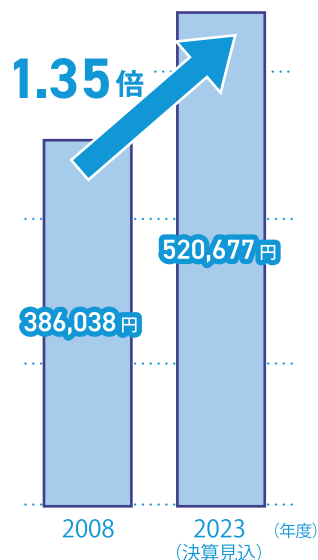
高齢者人口がピークとなる2043年には約4,000万人に達すると推計されています。

高齢者人口は15年で
2,822万人→3,623万人に増加。
医療費も約**13.2兆円増加**



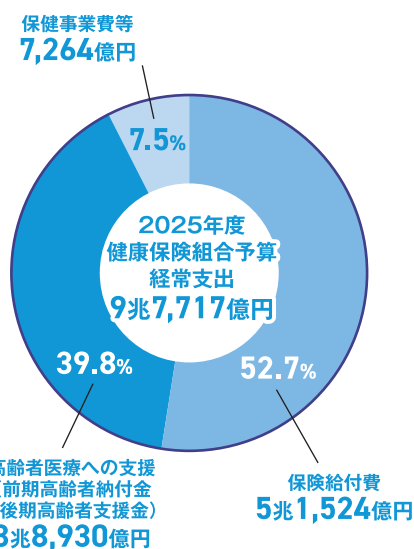
出所：厚生労働省「医療費の動向」平成20年度、令和5年度
総務省「人口推計」令和5年10月1日（確定値）

年間保険料は15年で
1.35倍に！



健康保険組合連合会調べ

現役世代の保険料のうち
約**4割**が**高齢者医療**に



健康保険組合連合会調べ

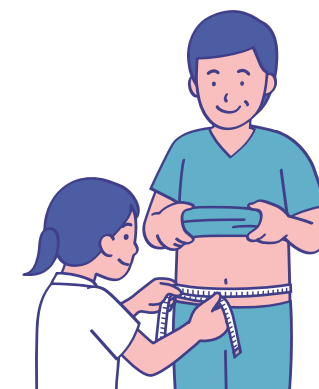
「毎月払ってるのに、
よく知らない」を、
今日で終わらせよう。

給与明細



今年も、
自分のカラダと
向き合う日を。

健診



軽い不調は、
まず自分でケアする
という選択。

セルフ
メディケーション



確定申告の医療費控除に 「年間医療費のお知らせ」を発行します

医療費控除の申告には、当健保組合の「年間医療費のお知らせ」を明細書として使用できます。

2026年2月
予定

「年間医療費のお知らせ」は 2025年1月～11月診療分です

2025年12月診療分の医療費は掲載されていません。
12月に受診した場合は、医療機関の領収書に基づいて
12月分の「医療費控除の明細書」を作成してください。

領収書の保存は
必要です
(最長5年間)



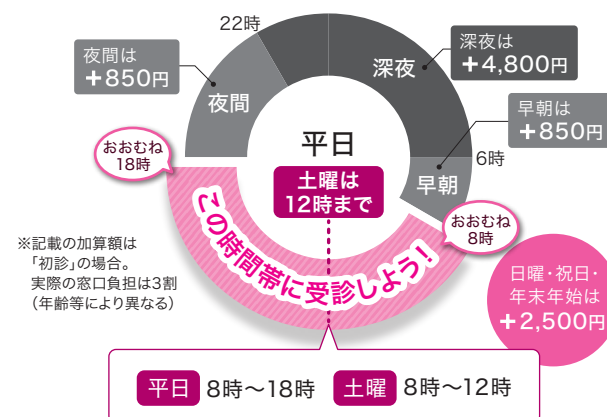
●●● 医療費控除の手続き等については、最寄りの税務署にお問い合わせください。●●●

「年間医療費のお知らせ」は再発行いたしません。
大切に保管してください。

「正しい受診」で医療費の節約を

時間外受診は控えよう

夜間・深夜・早朝・休日に受診すると、初診料や再診料とは別に
「時間外加算」が上乗せされます。



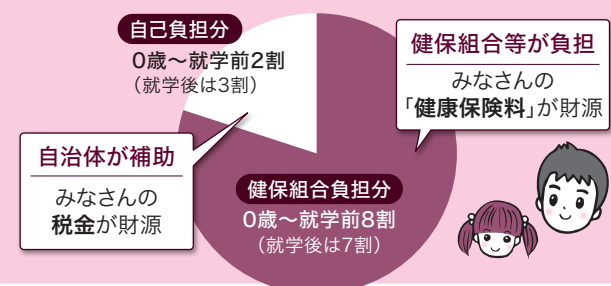
はしご受診はしない

同じ病気やけがの治療のために受診する医療機関を変え
ると、そのつど初診料や検査料がかかります。



子どもの医療費は無料じゃない!

健保組合と自治体からの給付があるため、窓口負担が「0円」になる
ことが多いのですが、その財源は、「みなさんのお財布」からです。



いきなり大病院に行かない

「紹介状」を持たずに大学病院などにかかると、特別料金(初診
時最低7,000円・全額自己負担)を請求されます。

●かかりつけ医を持ちましょう

大病院の受診が必要であれば、かかりつけ
医が「紹介状」を用意してくれます。



公費による 医療費助成制度を 利用するときは届出を!



公費負担による医療費の助成を受けた場合は、
当健保組合からの給付との重複を避けるために
届出が必要になります。

ケース1
新たに
公費負担医療費助成を
受けられるようになった

ケース2
制度の変更などにより
公費助成の内容に
変更があった

ケース3
公費助成の対象から
外れた

【提出書類】 ●医療費助成制度該当・非該当(変更)届
※当健保組合のホームページからダウンロードすることができます。

【添付書類】 ●「医療受給者証」等 証明書のコピー

公費負担医療費 助成制度の例

- ◆ 障害者医療費助成
- ◆ 指定難病医療費助成
- ◆ ひとり親医療費助成
- ◆ 自立支援医療 など

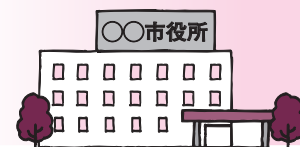
* こども医療助成対象の方は、届出は不要です。

※制度の名称は市区町村によって異なる場合があります。

届出が必要な理由 ➡ 「重複受給」を防ぐためです

届出がないと、自治体と健保組合の両者から医療費が支払われることになります。
医療費の支払いは、どちらか一方のみです。

公費で医療費を支払い
(助成)



給付金で医療費を支払い
(一定額以上の窓口負担分)



届出により重複を防げる!!

重複受給をしていた場合、
後日、当健保組合からの給付金を返納していただきます。

詳しくは当健保組合のホームページをご覧ください

<https://www.shokki-kenpo.jp/> トップページ ▶ 健保のしくみ ▶ 公費で受けられる医療

●お問い合わせ 医療保険グループ TEL 内線 70-4611 外線 0566-21-7784【選択番号2】

ホームページ内メールお問い合わせフォームもご利用ください。



従来の健康保険証が使えるのは 2025年12月1日まで

号外

マイナ保険証への
一本化まで
2ヵ月を
切りました



取得・登録が済んでいる方は
医療機関の受診の際に **使用** してみよう

使い方は
こちら



※実際の画面と若干異なる場合があります。



受付がとってもスピーディ!
方法は、全国の医療機関・調剤薬局共通です

マイナンバーカードを持っていない方は

取得 を

取得方法は
こちら



1 パソコン・スマホ



オンライン
申請

2 郵便



3 まちなかの証明写真機
(申請機能付の機種)



1 2 3 の
いずれかで申請

マイナンバーカードを持っているが、
健康保険証の利用登録をしていない方は

登録 を

登録方法は
こちら
(カードリーダー)



1 医療機関等の窓口の
カードリーダー



とてもカンタン!
即日マイナ保険証として
利用OK

2 パソコン・スマホ
(マイナポータル)



3 セブン銀行
ATM



1 2 3 の
いずれかで登録

未登録でもマイナンバーカードを持参すれば使えるようになる!



登録はどの
方法でも
カンタンだよ!

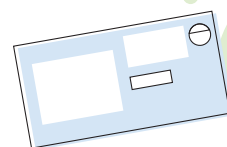
みなさんへのお願い



「電子証明書」の更新を
お忘れなく

マイナンバーカードは発行から5回目の誕生日に、
「電子証明書※」の有効期限を迎えますので、必ず
お住まいの市区町村で更新の手続きをしてください。

※本人であることを電子的に証明するものでカード内に
格納されています。



有効期限の約3ヵ月前に
市区町村から
更新の案内が届きます。

更新をしないと
マイナ保険証の利用をはじめ、
オンラインの手続きが
できなくなります。



2025年12月2日以降、
従来の健康保険証・
(水色のカードタイプ)

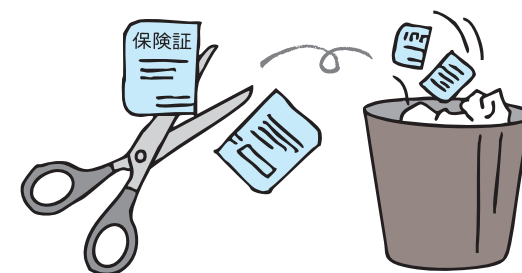
高齢受給者証は使えません!

ご自身で破棄してください

使用できなくなった従来の健康
保険証は、**当健保組合で回収**
いたしません。

個人情報が記載されていますので、はさみで切る
などして、破棄していただきますようお願いいたします。

個人情報の
取り扱い注意



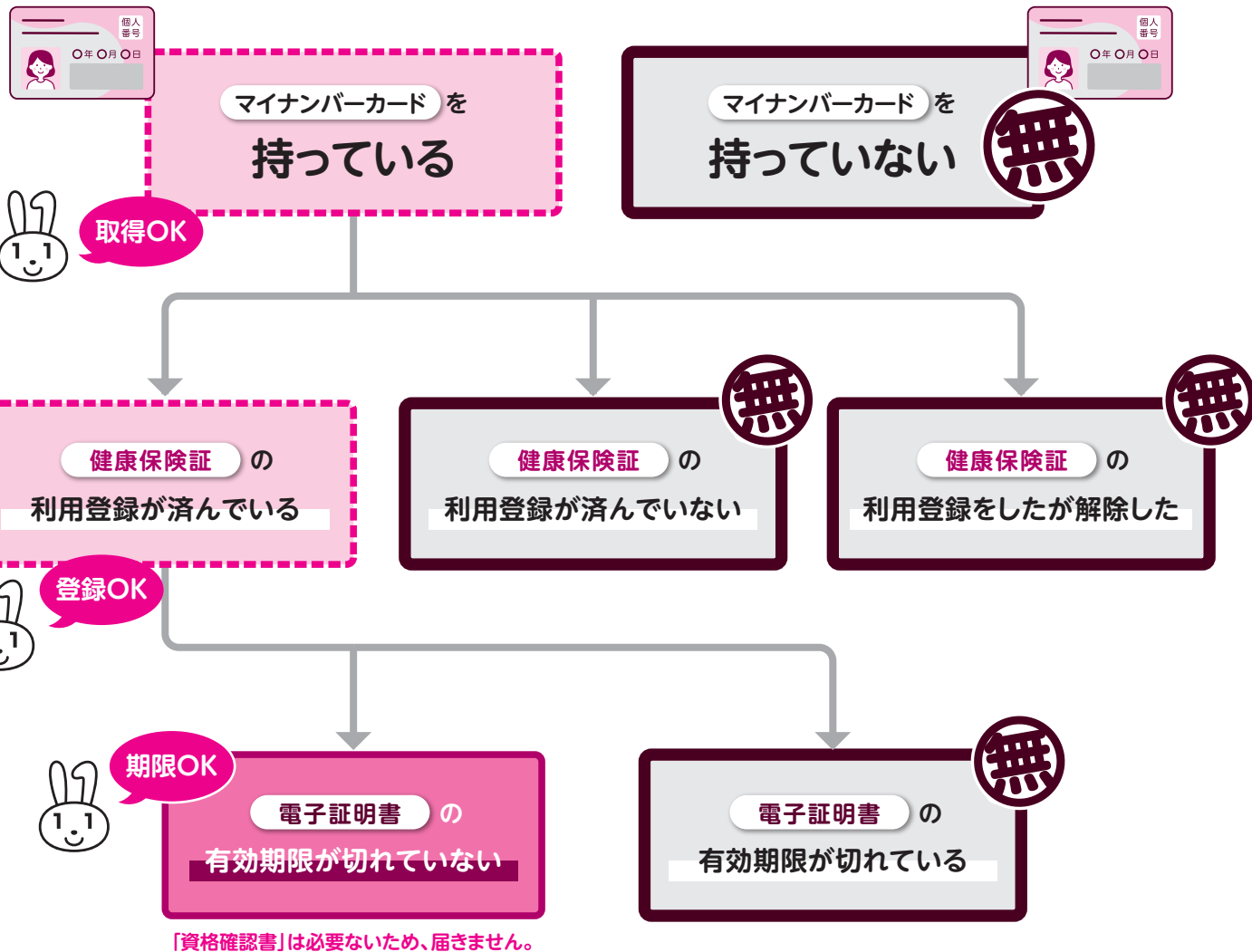
2025年12月1日までに豊田自動織機健保組合の
資格を失う方は、当健保組合にご返却をお願いします。

マイナ保険証

現在のご自身の状況を確認してみましょう



の方は、マイナ保険証が使用できるよう準備をお願いします。



2025年9月1日時点で、の方には「資格確認書」を発行します。

発行時期 2025年10月15日から順次配付

発行対象者 上記図の の方

※発行対象者からの申請は不要です。



A4サイズの書面なので、破れたりしないようご注意ください。

資格確認書(イメージ)

資格確認書とは

マイナ保険証への切り替えが済むまでの暫定措置として発行され、医療機関等の窓口で提示すれば、健康保険を使って治療を受けられます。

マイナ保険証への一本化まで
2ヵ月を切りました

「資格確認書」を利用する場合のデメリット

有効期限を必ずご確認ください。
期限が切れた場合は新しい「資格確認書」が必要になります。

医療機関等のカードリーダーは
使用できません。

以下の場合、当健保組合にご返却が必要です。

- 使用の途中で「マイナ保険証」に切り替えたとき
- 退職など当健保組合から外れる(脱退する)とき

「資格確認書返却届」と一緒に返却。
ダウンロードはこちらから



高額な医療費の窓口負担を軽減するには、
事前に当健保組合まで「限度額適用認定証」の申請が必要です。

マイナ保険証に替えると、
たくさんのメリットが受けられます!

安全で質の高い
医療が受けられる

患者が同意すれば、「診療・投薬の履歴や
健診結果(40歳以上のみ)」を
医師や薬剤師に伝えることができます。

高額な医療費を軽減するための
手続きが一切不要

マイナ保険証で受付し、限度額の情報提供に
同意するだけです。
(「限度額適用認定証」は不要)

マイナ保険証
のメリット

緊急時の適切な
応急処置につながる

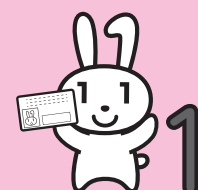
緊急時に、会話ができない状況でも
救急隊員がマイナ保険証から
患者の正確な情報を得ることができます。

マイナ救急
始まっています!



スマホで受付ができる

マイナバーカードはスマホに
搭載することができます。
今後、「スマホをかざすだけ」で受付できる医療機関が
増えていきます。



マイナ保険証への一本化までいよいよカウントダウンに入りました。
みなさんのご理解・ご協力をお願いいたします。

お子様の

インフルエンザ予防接種

費用補助を行います

9月下旬に接種補助券をお送りしました(接種補助券は再発行しませんのでご了承ください)

補助対象者 満6ヵ月～15歳の被扶養者
[2010(平成22)年4月2日～2025(令和7)年7月31日生まれ]

補助対象期間 2025年10月1日(水)～2026年1月31日(土)
に受けた予防接種

補助金額 対象者1人につき2,000円まで(期間内1回分のみ)
※重複請求または対象外の方が補助を受けられた場合は、
補助金を返還していただきます。

※8月1日以降入社等の方で、「接種補助券」が発行されていない方、また「接種補助券」を紛失された方は、いったん接種費用の全額をお支払いください。後日、当健保組合のホームページから「インフルエンザ予防接種補助申請書」をダウンロードして必要事項を記入し、医療機関の領収書を添付して当健保組合に提出してください。

補助の受け方

接種日に当健保組合の被扶養者資格がありますか?

いいえ

補助対象外

はい

予防接種はどこで受けますか?

① 愛知県内の指定医療機関で受ける

◆接種補助券を使える指定医療機関は当健保組合のホームページで検索できます

② 愛知県内の指定医療機関以外で受ける

③ 愛知県外の医療機関で受ける

感染対策も忘れずに

- 部屋の換気・加湿
- こまめに手洗い
- 人が集まる場所や医療機関ではマスクを着用
- 発熱など感染が疑われる症状がある場合は医療機関を受診、外出は控える

早めに
対策しましょう!



詳しくは当健保組合のホームページをご覧ください

<https://www.shokki-kenpo.jp/> トップページ ▶ 保健事業 ▶ インフルエンザ予防接種

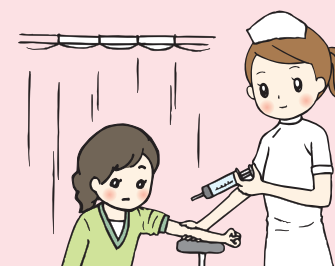
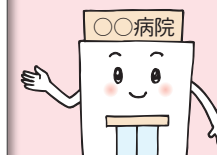
●お問い合わせ 保健事業グループ TEL 内線 70-4611 外線 0566-21-7784[選択番号3]



① 表面 接種補助券を使う

ここが赤(表面)

医療機関に
渡すだけで
OK!

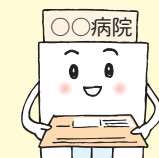


- ① 医療機関に予防接種の予約をする…接種補助券を使用することを伝える
- ② 「接種補助券」と「マイナ保険証等」を医療機関に提出して予防接種を受ける
- ③ 予防接種の費用から当健保組合の補助額(2,000円)を差し引いた額を支払う
- ④ 「接種補助券」は医療機関が回収する

②③ 裏面 補助金申請書を使う

ここがオレンジ(裏面)

医療機関に
必要事項を記入
してもらい、
持ち帰る



- ① 医療機関に予防接種の予約をする
- ② 予防接種を受け、接種費用の全額を支払う
- ③ 「補助金申請書」(裏面)の医療機関記載欄に必要事項を記入のうえ、返却してもらう
- ④ 「補助金申請書」(裏面)を当健保組合に提出する
提出締切 2026年2月28日(土) 必着
- ⑤ 当健保組合から事業所経由で補助金を受け取る

「補助金申請書」(裏面)への記入を断られた場合

- ① 予防接種の領収書をもらう
氏名・日付・金額・インフルエンザ予防接種代である旨が記載されていること
- ② 領収書と未記入の「補助金申請書」(裏面)を当健保組合に提出する

健保イチオシ！ 健診のご案内 巡回健診

- 乳がん検査・子宮頸がん検査も受けられます！
- 健診後のサポートも充実しています！
- 充実した内容の健診がわずかな個人負担で受けられます！
- ポイント制度により、健診費用が安くなります！ **A、Cコースのみ**
- 日程・会場が豊富。土日に受けられる会場もあります！

	全豊田 愛知県・岐阜県・三重県・静岡県西部にお住まいの方は	全国 愛知県・岐阜県・三重県・静岡県西部以外にお住まいの方は
	Aコース (巡回健診)	Eコース (婦人科健診)
	Bコース (婦人科健診)	Cコース (巡回健診)
実施日程	(後期)9月～1月	7月～1月
健診会場	愛知県・岐阜県・三重県・静岡県西部の比較的在住者が多い地域で開催 約240会場	愛知県・岐阜県・三重県・静岡県西部以外で、比較的在住者が多い地域で開催 約300会場
対象者	30歳以上の女性被扶養者 30歳以上の女性任意継続被保険者 20歳以上の女性被保険者 対象者の方には8月上旬に「ご案内」をご自宅にお送りしました。	30歳以上の女性被扶養者 30歳以上の女性任意継続被保険者 対象者の方には5月中旬に「ご案内」をご自宅にお送りしました。
個人負担額	通常23,000円程度の健診が健保の補助で個人負担は たったの2,310円！	通常23,000円程度の健診が健保の補助で個人負担は 無料
申込方法	◆ Web(パソコン・携帯電話)、ご案内に同封のハガキの2通りあります。詳しくはお送りした「予約の方法」等でご確認ください。 ◆ 受診予約は先着順です。早めのお申し込みをおすすめします。	



- ◆ 受診日において当健保組合の資格を喪失された方は受診できません。
- ◆ ご案内が届かない方は当健保組合にご連絡ください。
- ◆ お申し込み後でも社会状況を鑑み、中止することがありますのでご了承ください。

▶ 40歳以上の被扶養者で今年度健康診断(特定健診)を受診されていない方へ ◀

受診券をお送りします(11月送付予定)

2025年度健診未受診の方、後期巡回健診を予約されていない方には、後日「受診券」を送付させていただきます。お近くの医療機関にお問い合わせのうえ、受診券を利用して特定健康診査を受けてください。

対象者 40歳以上の被扶養者の方で、健康診断を受けていない方

費用 **無料**(当健保組合が負担)
※オプション検査追加の場合は自己負担となります

受診券の有効期限 2026年3月31日

健診項目 特定健診 14項目



詳しくは当健保組合のホームページをご覧ください

<https://www.shokki-kenpo.jp/> トップページ ▶ 保健事業 ▶ 健診一覧 ▶ 巡回健診

● お問い合わせ 保健事業グループ TEL 内線 70-4611 外線 0566-21-7784【選択番号3】



禁煙キャンペーン

2025年度 下期の参加者を募集します！

2026年1月1日～3月31日



当健保組合では組合員の方の禁煙をサポートするため、禁煙キャンペーンを年2回開催しております。喫煙習慣から脱して、タバコから「卒煙」されたい方はぜひご参加ください。

下期募集要項

2名1組(喫煙者とサポーター)で3ヵ月間の禁煙にチャレンジ
達成者&サポーターへのプレゼント **それぞれQUOカード2,000円！**

期 間

2026年1月1日(木)～3月31日(火) (3ヵ月間)

参 加 者

2名1組で参加(喫煙者である被保険者と、サポーター)
※サポーターは当健保組合加入者で20歳以上の非喫煙者

申込方法

参加申込書に必要事項を記入して当健保組合に提出してください。

参加申込書はこちらから印刷できます



申込締切

2025年12月12日(金)
当健保組合必着

スケジュール

- ～12/12 「禁煙キャンペーン」参加申込書を当健保組合に提出(当健保組合ホームページから印刷してください。スマホの場合は上記二次元コードが便利です)
- 1/1～3/31 **禁煙実施期間(3ヵ月間)**
- 4/1～4/13 禁煙達成者は「禁煙達成証明書」を当健保組合に提出(別途ご案内)
注)禁煙達成の確認は、次回の健康診断の問診票で確認する場合があります。

達成賞(禁煙達成者)

- 禁煙達成者 …… QUOカード(2,000円)、卒煙証書
- サポーター …… QUOカード(2,000円)



キャンペーンスタート前に禁煙宣言しよう！

周囲の人に禁煙の意志を表明しておくことでモチベーションアップにつながります。



禁煙費用補助制度を併用すればおトクに禁煙！

禁煙サポートプログラム

禁煙費用補助制度

禁煙外来 コース

医療機関の禁煙外来を受診し、医師のアドバイスを受けながら禁煙にチャレンジ。医療費の窓口負担を補助します(上限10,000円)。

禁煙補助剤 コース

市販のニコチンパッチ・ニコチンガムを使って禁煙にチャレンジ。その購入費用を補助します(上限2,000円)。

Wのサポートがあれば大丈夫！



「禁煙費用補助制度」の詳細は、当健保組合のホームページをご覧ください

<https://www.shokki-kenpo.jp/> トップページ ▶ 保健事業 ▶ 禁煙サポートプログラム

● お問い合わせ 保健事業グループ TEL 内線 70-4611 外線 0566-21-7784【選択番号3】



まだ、大丈夫。。

—— いやいや、だいぶ傾いてますよ。。



健康強調月間

2025年 10月1日~31日

健康保険組合連合会 www.kenporen.com

主催 / 健康保険組合連合会 同都道府県連合会 健康保険組合
後援 / 厚生労働省 スポーツ庁 健康日本21推進全国連絡協議会 公益財団法人 健康・体力づくり事業財団 中央労働災害防止協会
協力 / 日本赤十字社 公益財団法人 結核予防会 一般社団法人 日本病院会 公益社団法人 全日本病院協会
公益社団法人 日本人間ドック・予防医療学会 一般社団法人 日本総合健診医学会 特定非営利活動法人 日本人間ドック健診協会

健康に関する情報は
こちらをご覧ください

